

Учреждение:
Неманское СУВУ

Категория
Бюджетного обеспечения

Обучающиеся

4

МЕНЮ БЛЮД
на 31 октября 2024 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
сухой паек							
1.	1 084,200		колбаса п/к в вакуумной упаковке (сух пай 260)	5,00	0,260	157,06	785,31
2.	376,000		печенье (порциями 100)	5,00	0,100	22,56	112,78
3.	76,000		сок (порциями)	10,00	0,200	23,44	234,42
4.	273,000	912	фрукты свежие (бананы)	5,00	0,300	50,40	252,00
5.	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	5,00	0,100	6,80	34,00
6.	94,200	453	яйца вареные	5,00	0,050	10,03	50,15
Итого на сухой паек	2 156,400						1 468,66
Завтрак							
	279,720	7	бутерброд горячий с сыром	13,00	0,080	30,37	394,80
	164,700	411	каша вязкая пшеничная молочная	13,00	0,220	20,15	261,91
	114,800	1011	чай с молоком	13,00	0,250	8,79	114,23
Итого на завтрак	559,220						770,94
Второй завтрак							
	273,000	912	фрукты свежие (бананы)	8,00	0,300	56,70	453,60
Итого на второй завтрак	273,000						453,60
Обед							
1.	506,720	631	жаркое по-домашнему (говядина тушевая)	8,00	0,325	75,66	605,25
2.	139,260	924	компот из свежих яблок	8,00	0,250	8,05	64,40
3.	106,161	59	салат витаминный (2 вариант)	8,00	0,100	20,21	161,71
4.	220,974	233	суп с макаронными изделиями с курицей	8,00	0,325	16,21	129,71
5.	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	8,00	0,100	7,65	61,20
6.	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	8,00	0,075	6,86	54,90
Итого на Обед	1 382,865						1 077,17
Полдник							
	102,400		молоко сгущенное порционное	13,00	0,025	10,24	133,12
	76,000		сок (порциями)	13,00	0,200	23,44	304,75
	525,561	492	сырники из творога	13,00	0,200	77,28	1 004,70
Итого на Полдник	703,961						1 442,57
Ужин							
1.	335,320	744	каша гречневая рассыпчатая	13,00	0,200	12,48	162,24
2.	529,540	927	котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	13,00	0,100	43,43	564,63
3.	117,908	111	Салат степной	13,00	0,100	14,05	182,62
4.	41,622	824	соус красный основной	13,00	0,075	4,20	54,61
5.	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	13,00	0,100	6,80	88,40
6.	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	13,00	0,075	6,10	79,30
7.	79,100	1010	чай с лимоном	13,00	0,259	4,56	59,31
Итого на Ужин	1 513,240						1 191,11
Второй ужин							
	190,710	1032	Кефир с сахаром	13,00	0,260	24,09	313,22
	188,000		Печенье(порциями 50)	13,00	0,050	11,28	146,62
Итого на Второй ужин	378,710						459,84
Итого:	6 967,396						6 863,89

Заместитель директора по ВР:

Старший фельдшер:

/Кухта О. А./

/Ларцева О. В./