


МЕНЮ БЛЮД
на 30 октября 2024 г.

№ п/п	калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак							
1	370,044	12011	бутерброд горячий с колбасой и сыром	14,00	0,115	44,02	616,30
2	185,402	1026	какао с молоком сгущенным	14,00	0,250	19,61	274,55
3	317,200	411	каша геркулесовая молочная	14,00	0,220	19,76	276,58
Итого на завтрак	872,646						1 167,43
Второй завтрак							
1	120,000	915	фрукты свежие (апельсины)	14,00	0,300	57,60	806,40
Итого на Второй завтрак	120,000						806,40
Обед							
1	185,908	176	борщ с капустой и картофелем с говядиной с сметаной	14,00	0,335	29,49	412,92
2	346,280	757	картофель отварной	14,00	0,250	13,55	189,66
3	183,275	948	кисель из концентрата	14,00	0,250	9,25	129,47
4	94,880	81	салат из белокачанной капусты	14,00	0,100	5,73	80,17
5	243,083	547	тефтели рыбные в соусе	14,00	0,175	33,72	472,10
6	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	14,00	0,100	6,80	95,20
7	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	14,00	0,075	4,79	67,10
Итого на Обед	1 463,176						1 446,62
Полдник							
1	238,000		вафли (порциями)	14,00	0,050	16,01	224,13
2	3 444,070	1091	пирог с повидлом	2,00	1,000	179,40	358,80
3	76,000		сок (порциями)	14,00	0,200	23,27	325,77
Итого на Полдник	3 758,070						908,70
Ужин							
1	134,890	103	винегрет овощной	14,00	0,100	11,39	159,43
2	599,815	681	макаронник с мясом (говядина тушевая)	14,00	0,265	73,75	1 032,44
3	74,800		масло сливочное порционное	14,00	0,010	8,03	112,43
4	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	14,00	0,100	6,80	95,20
5	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	14,00	0,075	4,79	67,10
6	75,800	1009	чай с сахаром	14,00	0,250	2,26	31,66
Итого на Ужин	1 295,055						1 498,26
Второй ужин							
1	382,894		пицца школьная	14,00	0,150	30,44	426,19
2	554,700	1032	Ряженка	14,00	0,250	40,63	568,80
Итого на Второй ужин	937,594						994,99
ИТОГО:	8 446,541						6 822,40

Заместитель директора по ВР:

 /Кухта О. А./

Старший фельдшер:

 /Ларцева О. В./

Землеустроитель столовой:

 /Зенько И. М./