

МЕНЮ БЛЮД  
на 9 декабря 2024 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак</b>							
			бутерброд горячий с сыром	16,00	0,080	29,33	469,28
2	314,860	467	омлет натуральный	16,00	0,160	34,98	559,60
3	114,800	1011	чай с молоком	16,00	0,250	8,79	140,58
<b>Итого на завтрак</b>	<b>709,380</b>						<b>1 169,46</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	120,000	915	фрукты свежие ( мандарины)	16,00	0,300	66,09	1 057,50
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>120,000</b>						<b>1 057,50</b>
<b>Обед</b>							
1	0,980		зелень.	16,00	0,002	2,06	32,92
2	132,323	194	икра морковная	16,00	0,100	12,91	206,63
3	183,275	948	кисель из концентрата	16,00	0,250	9,20	147,19
4	74,800		масло сливочное порционное	16,00	0,010	8,03	128,48
5	327,880	326	пюре картофельное	16,00	0,250	16,49	263,81
6	257,729	208	рассольник ленинградский с говядиной с сметаной	16,00	0,335	31,36	501,68
7	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	16,00	0,100	6,80	108,80
8	220,225		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	16,00	0,075	4,58	73,20
9	203,400	546	хлебцы рыбные	16,00	0,120	31,20	499,20
<b>Итого на Обед</b>	<b>1 590,342</b>						<b>1 961,91</b>
<b>Полдник</b>							
1	188,000		Печенье(порциями 50)	16,00	0,050	10,70	171,16
2	76,000		сок (порциями)	16,00	0,200	24,57	393,12
<b>Итого на полдник</b>	<b>264,000</b>						<b>564,28</b>
<b>Ужин</b>							
1	335,320	744	каша гречневая рассыпчатая	16,00	0,200	12,48	199,69
2	39,500	937	кукуруза консервированная (порциями)	16,00	0,050	19,11	305,81
3	314,975	619	печень по-строгановски	16,00	0,150	43,40	694,38
4	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	16,00	0,100	6,80	108,80
5	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	16,00	0,075	3,81	61,00
6	79,100	1010	чай с лимоном	16,00	0,259	2,84	45,50
<b>Итого на Ужин</b>	<b>1 178,645</b>						<b>1 415,18</b>
<b>Второй ужин</b>							
1	203,820	1032	Йогурт фруктовый.	16,00	0,250	39,50	632,00
2	215,105	1152	плюшка московская	16,00	0,100	14,81	236,92
<b>Итого на Второй ужин</b>	<b>418,925</b>						<b>868,92</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>4 381,292</b>						<b>7 037,25</b>

Директор :

/Катаева А. В./

Старший фельдшер :

/Ларцева О. В./

Заведующий столовой :

/Зенько И. М./