

МЕНЮ БЛЮД
на 20 июля 2024 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак							
1	279,720	7	бутерброд горячий с сыром	16,00	0,080	26,78	428,41
2	63,250		повидло порционное	16,00	0,025	5,80	92,80
3	525,561	492	сырники из творога	16,00	0,200	59,55	952,84
4	114,800	1011	чай с молоком	16,00	0,250	7,06	112,98
Итого на Завтрак	983,331						1 587,03
Второй завтрак							
1	132,000		фрукты свежие (нектарин)	16,00	0,300	59,40	950,40
Итого на Второй завтрак	132,000						950,40
Обед							
1	185,908	176	борщ с капустой и картофелем с говядиной с сметаной	16,00	0,335	35,52	568,39
2	506,720	631	жаркое по-домашнему (говядина тушевая)	16,00	0,325	80,49	1 287,78
3	0,980		зелень.	16,00	0,002	2,41	38,60
4	139,260	924	компот из свежих яблок	16,00	0,250	9,21	147,30
5	62,880	55	салат из свежих огурцов	16,00	0,100	21,19	339,00
6	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	16,00	0,100	6,80	108,80
7	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	16,00	0,075	4,58	73,20
Итого на Обед	1 305,498						2 563,07
Полдник							
1	341,318	1091	ватрушка с повидлом	16,00	0,100	16,92	270,77
2	76,000		сок (порциями)	16,00	0,200	23,55	376,77
Итого на Полдник	417,318						647,54
Ужин							
1	350,490	598	бефстроганов (говядина тушевая)	16,00	0,150	68,20	1 091,23
2	335,320	744	каша гречневая рассыпчатая	16,00	0,200	12,39	198,26
3	69,996	59	салат из св.помидоров и огурцов	16,00	0,100	20,10	321,56
4	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	16,00	0,100	6,80	108,80
5	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	16,00	0,075	3,81	61,00
6	75,800	1009	чай с сахаром	16,00	0,250	2,26	36,18
Итого на Ужин	1 241,356						1 817,03
Второй ужин							
1	130,000		молоко (порциями)	16,00	0,250	16,00	256,00
2	188,000		Печенье(порциями 50)	16,00	0,050	11,05	176,79
Итого на Второй ужин	318,000						432,79
ИТОГО:	4 397,503						7 997,86

Заместитель директора по ВР :

/Кухта О. А./

Медицинская сестра :

/Ларцева О. В./

Заведующий столовой :

/Зенько И. М./