


МЕНЮ БЛЮД
на 18 июля 2024 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак							
1	376,360	6/8	бутерброд с сосиской отварной и маслом	8,00	0,105	40,51	324,07
2	622,087	499	запеканка из творога	8,00	0,200	74,57	596,53
3	178,750	1025	какао с молоком	8,00	0,250	14,44	115,50
4	102,400		молоко сгущенное порционное	8,00	0,025	10,24	81,92
Итого на завтрак	1 279,597						1 118,02
Второй завтрак							
1	273,000	912	фрукты свежие (бананы)	8,00	0,300	49,68	397,44
Итого на Второй завтрак	273,000						397,44
Обед							
1	145,065	927	компот из чёрной смородины	8,00	0,250	16,64	133,08
2	314,975	619	печень по-строгановски	8,00	0,150	42,62	340,98
3	327,880	326	пюре картофельное	8,00	0,250	30,67	245,35
4	62,880	55	салат из свежих огурцов	8,00	0,100	20,99	167,89
5	220,974	233	суп с макаронными изделиями с курицей	8,00	0,325	15,12	120,98
6	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	8,00	0,100	6,80	54,40
7	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	8,00	0,075	4,58	36,60
Итого на Обед	1 481,524						1 099,28
Полдник							
1	3 444,070	1091	пирог с повидлом	2,00	1,000	170,18	340,35
2	303,652	9,03	пирожки с яблоками печеные	16,00	0,095	15,32	245,07
3	76,000		сок (порциями)	16,00	0,200	23,55	376,77
Итого на Полдник	3 823,722						962,19
Ужин							
1	132,323	194	икра морковная	16,00	0,100	15,72	251,58
2	24,600		лук репчатый порциями	16,00	0,050	4,08	65,30
3	553,930	642	плов (говядина тушевая)	16,00	0,275	75,59	1 209,41
4	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	16,00	0,100	6,80	108,80
5	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	16,00	0,075	4,00	64,05
6	75,800	1009	чай с сахаром	16,00	0,250	2,26	36,18
Итого на Ужин	1 196,403						1 735,32
Второй ужин							
1	804,600	1032	Ацидолакт.	16,00	0,250	29,50	472,00
2	188,000		Печенье(порциями 50)	16,00	0,050	11,05	176,80
Итого на Второй ужин	992,600						648,80
ИТОГО:	9 046,846						5 961,05

Заместитель директора по ВР :

Медицинская сестра :

Заведующий столовой :



/Кухта О. А./



/Литцева О. В./



/Зелько И. М./