


МЕНЮ БЛЮД
на 13 июля 2024 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
сухой паек							
1	131,000		батон нарезной (порциями)	8,00	0,050	3,60	28,80
2	529,540	927	котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	8,00	0,100	42,79	342,28
3	315,105	152	пловка московская	8,00	0,100	13,19	105,54
4	76,000		сок (порциями)	8,00	0,200	23,34	186,70
Итого на сухой паек	1 051,645						663,32
Завтрак							
1	376,360	6/8	бутерброд с сосиской отварной и маслом	16,00	0,105	34,91	558,57
2	622,087	499	запеканка из творога	16,00	0,200	74,51	1 192,18
3	165,310	1024	кофейный напиток с молоком	16,00	0,250	14,10	225,53
4	63,250		повидло порционное	16,00	0,025	5,80	92,80
Итого на Завтрак	1 227,007						2 069,08
Второй завтрак							
1	132,000		фрукты свежие (нектарин)	16,00	0,300	59,40	950,40
Итого на Второй завтрак	132,000						950,40
Обед							
1	132,323	194	икра морковная	16,00	0,100	15,94	255,08
2	183,275	948	кисель из концентрата	16,00	0,250	5,20	83,25
3	512,702	703	куры тушеные в соусе	16,00	0,175	45,92	734,79
4	303,220	443	макаронные изделия отварные	16,00	0,200	13,81	220,91
5	229,347	224	суп картофельный с мясными фрикадельками	16,00	0,335	33,18	530,82
6	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	16,00	0,100	5,53	88,40
7	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	16,00	0,075	4,19	67,10
Итого на Обед	1 770,617						1 980,35
Полдник							
1	188,000		Печенье(порциями 50)	16,00	0,050	11,05	176,80
2	76,000		сок (порциями)	16,00	0,200	23,34	373,40
Итого на Полдник	264,000						550,20
Ужин							
1	350,820	850	оладьи из печени	16,00	0,120	38,23	611,75
2	327,880	326	шоре картофельное	16,00	0,250	28,70	459,20
3	62,880	55	салат из свежих огурцов	16,00	0,100	28,49	455,80
4	60,061	865	соус сметанный с луком	16,00	0,075	5,74	91,79
5	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	16,00	0,100	4,44	70,99
6	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	16,00	0,075		
7	75,800	1009	чай с сахаром	16,00	0,250	2,26	36,18
Итого на Ужин	1 287,191						1 725,71
Второй ужин							
1	804,600	1032	Ацидолакт.	16,00	0,250	32,45	519,20
2	337,102	12025	лепешка с сыром собственного производства	16,00	0,100	27,37	437,87
Итого на Второй ужин	1 141,702						957,07
ИТОГО:	6 874,162						8 896,13

Заместитель директора по ВР :

 /Кухта О. А./

Врач-педиатор :

 /Нефёдова С. В./

Заведующий столовой :

 /Зенько И. М./