

МЕНЮ БЛЮД
на 12 июля 2024 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
сухой паек							
1	1 084,200		колбаса п/к в вакуумной упаковке (сух пай)	10,00	0,260	78,25	782,51
2	14,840	8.11	огурец свежий мелкошинкованный	10,00	0,100	30,02	300,17
3	27,140	1038	помидоры свежие порционные	10,00	0,100	26,45	264,49
4	76,000		сок (порциями)	10,00	0,200	23,34	233,37
5	273,000	912	фрукты свежие (бананы)	10,00	0,300	49,68	496,80
6	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	10,00	0,100	6,80	68,00
7	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	10,00	0,075	4,58	45,75
8	94,200	453	яйца вареные	10,00	0,050	9,09	90,92
Итого на сухой паек	1 979,130						2 282,01
Завтрак							
1	279,720	7	бутерброд горячий с сыром	15,00	0,080	24,68	370,14
2	178,750	1025	какао с молоком	15,00	0,250	14,44	216,56
3	455,230	472	омлет, смешанный с колбасой	15,00	0,195	49,36	740,41
Итого на Завтрак	913,700						1 327,11
Второй завтрак							
1	273,000	912	фрукты свежие (бананы)	5,00	0,300	49,68	248,40
Итого на Второй завтрак	273,000						248,40
Обед							
1	145,065	927	компот из чёрной смородины	5,00	0,250	16,65	83,27
2	304,920	747	рис отварной	5,00	0,200	19,73	98,66
3	268,228	539	рыба, запеченная под молочным соусом	5,00	0,155	56,29	281,44
4	69,996	59	салат из св.помидоров и огурцов	5,00	0,100	20,17	100,86
5	233,830	221	суп гороховый с говядиной	5,00	0,325	29,15	145,73
6	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	5,00	0,100	6,80	34,00
7	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	5,00	0,075	4,58	22,88
Итого на Обед	1 431,789						766,84
Полдник							
1	102,400		молоко сгущенное порционное	16,00	0,025	10,24	163,84
2	76,000		сок (порциями)	16,00	0,200	23,34	373,40
3	525,561	492	сырники из творога	16,00	0,200	59,55	952,84
Итого на Полдник	703,961						1 490,08
Ужин							
1	586,320	680	запеканка картофельная с мясом (говядина тушевая)	16,00	0,268	83,78	1 340,53
2	131,585	194	икра свекольная	16,00	0,113	15,37	245,90
3	74,800		масло сливочное порционное	16,00	0,010	7,89	126,28
4	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	16,00	0,100	6,80	108,80
5	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	16,00	0,075	4,10	65,57
6	75,800	1009	чай с сахаром	16,00	0,250	2,26	36,18
Итого на Ужин	1 278,255						1 923,26
Второй ужин							
1	238,000		вафли (порциями)	16,00	0,050	15,01	240,11
2	190,710	1032	Кефир с сахаром	16,00	0,260	17,46	279,28
Итого на Второй ужин	428,710						519,39
ИТОГО:	7 008,545						8 557,09

Заместитель директора по ВР :

Врач-педиатор :

Заведующий столовой :

 /Кухта О. А./
 /Нефёдова С. В./
 /Зенько И. М./