

**МЕНЮ БЛЮД**  
**на 10 июля 2024 г.**

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак</b>							
1	333,475		бутерброд с маслом, яйцом	13,00	0,115	23,72	308,34
2	178,750	1025	какао с молоком	13,00	0,250	14,44	187,69
3	317,200	411	каша геркулесовая молочная	13,00	0,220	17,32	225,17
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>829,425</b>						<b>721,20</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	135,000	912	фрукты свежие (яблоки)	13,00	0,300	31,98	415,74
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>135,000</b>						<b>415,74</b>
<b>Обед</b>							
1	346,280	757	картофель отварной	13,00	0,250	29,19	379,50
2	183,275	948	кисель из концентрата	13,00	0,250	5,23	67,98
3	150,660	508	рыба (непластованная кусками) припущенная	13,00	0,100	60,21	782,69
4	83,543	775	свекла тушеная	13,00	0,100	12,70	165,12
5	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	13,00	0,100	6,80	88,40
6	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	13,00	0,075	5,16	67,10
7	175,976	197	щи из свежей капусты с говядиной с сметаной	13,00	0,335	33,00	428,96
<b>Итого на Обед</b>	<b>1 349,484</b>						<b>1 979,75</b>
<b>Полдник</b>							
1	188,000		Печенье(порциями 50)	13,00	0,050	11,05	143,65
2	76,000		сок (порциями)	13,00	0,200	23,34	303,38
<b>Итого на Полдник</b>	<b>264,000</b>						<b>447,03</b>
<b>Ужин</b>							
1	132,323	194	икра морковная	13,00	0,100	15,94	207,24
2	599,815	681	макаронник с мясом (говядина тушевая)	13,00	0,265	73,25	952,28
3	74,800		масло сливочное порционное	13,00	0,010	7,89	102,61
4	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	13,00	0,100	6,80	88,40
5	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	13,00	0,075	5,16	67,10
6	75,800	1009	чай с сахаром	13,00	0,250	2,26	29,40
<b>Итого на Ужин</b>	<b>1 292,488</b>						<b>1 447,03</b>
<b>Второй ужин</b>							
1	190,710	1032	Кефир с сахаром	13,00	0,260	16,19	210,41
2	382,894		пицца школьная	13,00	0,150	29,66	385,56
<b>Итого на Второй ужин</b>	<b>573,604</b>						<b>595,97</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>4 444,001</b>						<b>5 606,72</b>

Заместитель директора по ВР :

Врач-педиатр :

Заведующий столовой :

 /Кухта О. А./

 /Нефёдова С. В./

 /Зенько И. М./