


МЕНЮ БЛЮД
на 9 июля 2024 г.


№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
сухой паек							
1	1 084,200		колбаса п/к в вакуумной упаковке (сух пай)	8,00	0,260	82,16	657,31
2	14,840	8.11	огурец свежий мелкошинкованный	8,00	0,100	39,02	312,13
3	27,140	1038	помидоры свежие порционные	8,00	0,100	26,45	211,59
4	76,000		сок (порциями)	8,00	0,200	23,34	186,70
5	135,000	912	фрукты свежие (яблоки)	8,00	0,300	31,98	255,84
6	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	8,00	0,100	6,80	54,40
7	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	8,00	0,075	4,58	36,60
8	94,200	453	яйца вареные	8,00	0,050	9,53	76,27
Итого на сухой паек	1 841,130						1 790,84
Завтрак							
1	376,360	6/8	бутерброд с сосиской отварной и маслом	13,00	0,105	34,25	445,31
2	622,087	499	запеканка из творога	13,00	0,200	76,22	990,91
3	165,310	1024	кофейный напиток с молоком	13,00	0,250	14,10	183,25
Итого на Завтрак	1 163,757						1 619,47
Второй завтрак							
1	135,000	912	фрукты свежие (яблоки)	5,00	0,300	31,98	159,90
Итого на Второй завтрак	135,000						159,90
Обед							
1	185,908	176	борщ с капустой и картофелем с говядиной с сметаной	5,00	0,335	35,57	177,84
2	139,260	924	компот из свежих яблок	5,00	0,250	9,26	46,30
3	14,840	8.11	огурец свежий мелкошинкованный	5,00	0,100	21,22	106,10
4	811,870	705	плов из птицы	5,00	0,300	63,30	316,50
5	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	5,00	0,100	6,80	34,00
6	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	5,00	0,075	7,63	38,13
Итого на Обед	1 561,628						718,87
Полдник							
1	179,400		зефир порциями(60)	13,00	0,060	23,11	300,42
2	76,000		сок (порциями)	13,00	0,200	23,34	303,38
Итого на Полдник	255,400						603,80
Ужин							
1	283,360	945	картофель в молоке	13,00	0,322	30,17	392,27
2	391,500	697	куры отварные	13,00	0,100	40,66	528,59
3	117,589	153	салат из свеклы	13,00	0,100	12,57	163,37
4	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	13,00	0,100	6,28	81,60
5	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	13,00	0,075	4,57	59,47
6	75,800	1009	чай с сахаром	13,00	0,250	2,26	29,40
Итого на Ужин	1 277,999						1 254,70
Второй ужин							
1	804,600	1032	Ацидолакт.	13,00	0,250	29,05	377,60
2	337,102	12025	лепешка с сыром собственного производства	13,00	0,100	27,49	357,37
Итого на Второй ужин	1 141,702						734,97
ИТОГО:	7 376,616						6 882,55


Заместитель директора по ВР :

Врач-педиатор :

Заведующий столовой :

 /Кухта О. А./

 /Нефёдова С. В./

 /Зенько И. М./