

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 8 июля 2024 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>сухой паек</b>							
1	131,000		батон нарезной (порциями)	8,00	0,050	3,60	28,80
2	315,105	152	плюшка московская	8,00	0,100	13,22	105,74
3	189,500		сахар порциями	8,00	0,050	4,78	38,20
4	135,000	912	фрукты свежие (яблоки)	8,00	0,300	31,98	255,84
5	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	8,00	0,100	6,80	54,40
6	75,800	1009	чай с сахаром	8,00	0,250	2,26	18,09
7	42,230		ягоды чёрной смородины	8,00	0,100	18,54	148,32
<b>Итого на сухой паек</b>	<b>1 141,635</b>						<b>649,39</b>
<b>Завтрак</b>							
1	279,720	7	бутерброд горячий с сыром	13,00	0,080	22,83	296,79
2	314,860	467	омлет натуральный	13,00	0,160	32,66	424,54
3	114,800	1011	чай с молоком	13,00	0,250	9,14	118,86
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>709,380</b>						<b>840,19</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	120,000	915	фрукты свежие (апельсины)	13,00	0,300	43,62	567,00
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>120,000</b>						<b>567,00</b>
<b>Обед</b>							
1	132,323	194	икра морковная	13,00	0,100	16,30	211,88
2	139,260	924	компот из свежих яблок	13,00	0,250	8,92	115,91
3	529,540	927	котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	13,00	0,100	45,84	595,96
4	74,800		масло сливочное порционное	13,00	0,010	7,89	102,61
5	327,880	326	пюре картофельное	13,00	0,250	19,32	251,17
6	257,729	208	рассольник ленинградский с говядиной с сметаной	13,00	0,335	33,12	430,60
7	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	13,00	0,100	6,80	88,40
8	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	13,00	0,075	5,16	67,10
<b>Итого на Обед</b>	<b>1 871,282</b>						<b>1 863,63</b>
<b>Полдник</b>							
1	179,000		конфеты (порциями 50)	13,00	0,050	18,16	236,06
2	76,000		сок (порциями)	13,00	0,200	23,34	303,38
<b>Итого на Полдник</b>	<b>255,000</b>						<b>539,44</b>
<b>Ужин</b>							
1	553,930	642	плов (говядина тушевая)	13,00	0,275	75,76	984,84
2	99,785	65	Салат из белокачанной капусты и яблок с растительным маслом	13,00	0,100	12,61	163,96
3	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	13,00	0,100	0,94	12,17
4	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	13,00	0,075	5,16	67,10
5	75,800	1009	чай с сахаром	13,00	0,250	2,26	29,40
<b>Итого на Ужин</b>	<b>1 139,265</b>						<b>1 257,47</b>
<b>Второй ужин</b>							
1	203,820	1032	Йогурт фруктовый.	13,00	0,250	32,31	420,00
2	315,105	152	плюшка московская	13,00	0,100	13,17	171,20
<b>Итого на Второй ужин</b>	<b>518,925</b>						<b>591,20</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>5 755,487</b>						<b>6 308,32</b>

Заместитель директора по ВР :

Врач-педиатор :

Заведующий столовой :

 /Кухта О. А./  
 /Нефёдова С. В./  
 /Зенько И. М./