
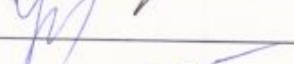



МЕНЮ БЛЮД
на 7 июля 2024 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак							
1	333,475		бутерброд с маслом, яйцом	13,00	0,115	23,72	308,34
2	178,750	1025	какао с молоком	13,00	0,250	14,44	187,69
3	212,790	258	суп молочный с макаронными изделиями	13,00	0,250	17,59	228,66
Итого на Завтрак	725,015						724,69
Второй завтрак							
1	132,000		фрукты свежие (нектарин)	13,00	0,300	76,85	999,00
Итого на Второй завтрак	132,000						999,00
Обед							
1	145,065	927	компот из чёрной смородины	13,00	0,250	16,64	216,35
2	512,702	703	куры тушеные в соусе	13,00	0,175	49,54	644,05
3	304,920	747	рис отварной	13,00	0,200	19,73	256,51
4	117,589	153	салат из свеклы	13,00	0,100	12,93	168,08
5	189,694	217	суп из овощей с говядиной с сметаной	13,00	0,335	31,74	412,63
6	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	13,00	0,100	6,80	88,40
7	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	13,00	0,075	5,16	67,10
Итого на Обед	1 679,720						1 853,12
Полдник							
1	393,205	1081	блины	13,00	0,150	18,51	240,67
2	102,400		молоко сгущенное порционное	13,00	0,025	10,24	133,12
3	76,000		сок (порциями)	13,00	0,200	23,34	303,38
Итого на Полдник	571,605						677,17
Ужин							
1	14,840	8.11	огурец свежий мелкошинкованный	13,00	0,100	21,22	275,83
2	327,880	326	пюре картофельное	13,00	0,250	19,32	251,17
3	243,083	547	тефтели рыбные в соусе	13,00	0,175	39,31	511,03
4	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	13,00	0,100	6,28	81,60
5	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	13,00	0,075	5,16	67,10
6	75,800	1009	чай с сахаром	13,00	0,250	2,26	29,40
Итого на Ужин	1 071,353						1 216,13
Второй ужин							
1	238,000		вафли (порциями)	13,00	0,050	15,01	195,09
2	554,700	1032	Ряженка.	13,00	0,250	32,31	420,00
Итого на Второй ужин	792,700						615,09
ИТОГО:	4 972,393						6 085,20

Директор :
Врач-педиатор :
Заведующий столовой :

 /Катаева А. В./
 /Нефёдова С. В./
 /Зенько И. М./