

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 6 июля 2024 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак</b>							
1	279,720	7	бутерброд горячий с сыром	13,00	0,080	25,05	325,59
2	63,250		повидло порционное	13,00	0,025	5,80	75,39
3	525,561	492	сырники из творога	13,00	0,200	72,05	936,65
4	114,800	1011	чай с молоком	13,00	0,250	7,06	91,80
<b>Итого на Завтрак</b>	<b>983,331</b>						<b>1 429,43</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	132,000		фрукты свежие (нектарин)	13,00	0,300	66,60	865,80
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>132,000</b>						<b>865,80</b>
<b>Обед</b>							
1	185,908	176	борщ с капустой и картофелем с говядиной с сметаной	13,00	0,335	34,23	444,96
2	506,720	631	жаркое по-домашнему (говядина тушевая)	13,00	0,325	70,39	915,01
3	145,065	927	компот из чёрной смородины	13,00	0,250	16,64	216,34
4	65,255	104	салат из свежих огурцов с зеленым луком	13,00	0,110	28,96	376,46
5	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	13,00	0,100	6,80	88,40
6	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	13,00	0,075	5,75	74,73
<b>Итого на Обед</b>	<b>1 312,698</b>						<b>2 115,90</b>
<b>Полдник</b>							
1	341,318	1091	ватрушка с повидлом	13,00	0,100	17,02	221,31
2	76,000		сок (порциями)	13,00	0,200	23,34	303,38
<b>Итого на Полдник</b>	<b>417,318</b>						<b>524,69</b>
<b>Ужин</b>							
1	350,490	598	бефстроганов (говядина тушевая)	13,00	0,150	68,21	886,75
2	335,320	744	каша гречневая рассыпчатая	13,00	0,200	12,39	161,08
3	117,589	153	салат из свеклы	13,00	0,100	12,93	168,08
4	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	13,00	0,100	6,28	81,60
5	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	13,00	0,075	4,57	59,47
6	75,800	1009	чай с сахаром	13,00	0,250	2,26	29,40
<b>Итого на Ужин</b>	<b>1 288,949</b>						<b>1 386,38</b>
<b>Второй ужин</b>							
1	130,000		молоко (порциями)	13,00	0,250	16,00	208,00
2	188,000		Печенье(порциями 50)	13,00	0,050	11,15	144,93
<b>Итого на Второй ужин</b>	<b>318,000</b>						<b>352,93</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>4 452,296</b>						<b>6 675,13</b>

Директор : \_\_\_\_\_ /Катаева А. В./  
 Врач-педиатор : \_\_\_\_\_ /Нефёдова С. В./  
 Заведующий столовой : \_\_\_\_\_ /Зенько И. М./