

МЕНЮ БЛЮД
на 3 июля 2024 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак							
1	279,720	7	бутерброд горячий с сыром	13,00	0,080	25,68	333,85
2	314,860	467	омлет натуральный	13,00	0,160	32,56	423,34
3	114,800	1011	чай с молоком	13,00	0,250	7,06	91,79
Итого на Завтрак	709,380						848,98
Второй завтрак							
1	135,000	912	фрукты свежие (яблоки)	13,00	0,300	31,98	415,74
Итого на Второй завтрак	135,000						415,74
Обед							
1	246,640	632	гуляш (говядина тушевая)	13,00	0,175	60,32	784,16
2	335,320	744	каша гречневая рассыпчатая	13,00	0,200	12,31	160,00
3	145,065	927	компот из чёрной смородины	13,00	0,250	16,64	216,35
4	62,880	55	салат из свежих огурцов	13,00	0,100	21,21	275,72
5	233,830	221	суп гороховый с говядиной	13,00	0,325	26,40	343,23
6	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	13,00	0,100	6,80	88,40
7	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	13,00	0,075	4,57	59,47
Итого на Обед	1 433,485						1 927,33
Полдник							
1	179,000		конфеты (порциями 50)	13,00	0,050	18,16	236,06
2	76,000		сок (порциями)	13,00	0,200	23,34	303,38
Итого на Полдник	255,000						539,44
Ужин							
1	586,320	680	запеканка картофельная с мясом (говядина тушевая)	13,00	0,268	73,54	955,96
2	74,800		масло сливочное порционное	13,00	0,010	7,80	101,40
3	117,589	153	салат из свеклы	13,00	0,100	13,00	169,00
4	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	13,00	0,100	3,66	47,60
5	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	13,00	0,075	3,17	41,18
6	75,800	1009	чай с сахаром	13,00	0,250	2,26	29,40
Итого на Ужин	1 264,259						1 344,54
Второй ужин							
1	130,000		молоко (порциями)	13,00	0,250	16,00	208,00
2	315,105	152	пловшка московская	13,00	0,100	13,09	170,23
Итого на Второй ужин	445,105						378,23
ИТОГО:	4 242,229						5 454,26

Директор : _____ /Катаева А. В./
 Врач-педиатор : _____ /Нефёдова С. В./
 Заведующий столовой : _____ /Зенько И. М./