

**МЕНЮ БЛЮД**  
**на 2 июля 2024 г.**

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>сухой паек</b>							
1	238,000		вафли (порциями)	8,00	0,050	15,01	120,06
2	1 084,200		колбаса п/к в вакуумной упаковке (сух пай)	8,00	0,260	83,33	666,60
3	14,840	8,11	огурец свежий мелкошинкованный	8,00	0,100	21,22	169,73
4	76,000		сок (порциями)	16,00	0,200	23,34	373,39
5	135,000	912	фрукты свежие (яблоки)	8,00	0,300	31,98	255,84
6	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	8,00	0,100	6,80	54,40
7	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	8,00	0,075	3,81	30,50
8	188,400		яйца вареные (сух пай)	8,00	0,120	19,00	152,00
<b>Итого на сухой паек</b>	<b>2 146,190</b>						<b>1 822,52</b>
<b>Завтрак</b>							
1	370,044	12011	бутерброд горячий с колбасой и сыром	14,00	0,115	38,33	536,60
2	165,310	1024	кофейный напиток с молоком	14,00	0,250	14,10	197,35
3	102,400		молоко сгущенное порционное	14,00	0,025	10,24	143,36
4	525,561	492	сырники из творога	14,00	0,200	67,37	943,19
<b>Итого на завтрак</b>	<b>1 163,315</b>						<b>1 820,50</b>
<b>Второй завтрак</b>							
1	135,000	912	фрукты свежие (яблоки)	6,00	0,300	31,98	191,88
<b>Итого на Второй завтрак</b>	<b>135,000</b>						<b>191,88</b>
<b>Обед</b>							
1	183,275	948	кисель из концентрата	6,00	0,250	5,20	31,22
2	14,840	8,11	огурец свежий мелкошинкованный	6,00	0,100	21,22	127,30
3	327,880	326	пюре картофельное	6,00	0,250	19,22	115,30
4	237,950	640	рыба, тушенная в томате с овощами	6,00	0,200	52,66	315,95
5	241,939	251	солянка домашняя	6,00	0,320	38,82	232,93
6	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	6,00	0,100	6,80	40,80
7	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	6,00	0,075		
<b>Итого на Обед</b>	<b>1 415,634</b>						<b>863,50</b>
<b>Полдник</b>							
1	238,000		вафли (порциями)	6,00	0,050	15,01	90,04
2	76,000		сок (порциями)	6,00	0,200	23,34	140,02
<b>Итого на Полдник</b>	<b>314,000</b>						<b>230,06</b>
<b>Ужин</b>							
1	512,702	703	куры тушеные в соусе	14,00	0,175	49,05	686,73
2	303,220	443	макаронные изделия отварные	14,00	0,200	13,72	192,13
3	99,785	65	Салат из белокачанной капусты и яблок с растительным маслом	14,00	0,100	13,23	185,24
4	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	14,00	0,100	0,76	10,68
5	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	14,00	0,075		
6	75,800	1009	чай с сахаром	14,00	0,250	2,26	31,66
<b>Итого на Ужин</b>	<b>1 401,257</b>						<b>1 106,44</b>
<b>Второй ужин</b>							
1	343,895	422	будочка ванильная	14,00	0,100	13,73	192,21
2	190,710	1032	Кефир с сахаром	14,00	0,260	19,81	277,37
<b>Итого на Второй ужин</b>	<b>534,605</b>						<b>469,58</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>7 110,001</b>						<b>6 504,48</b>

Директор:

/Катаева А. В./

Врач-диетолог:

/Нефёдова С. В./

Заведующий столовой:

/Зенько И. М./