

МЕНЮ БЛЮД
на 10 февраля 2024 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак							
	279,720	7	бутерброд горячий с сыром	22,00	0,080	24,74	544,37
	63,250		повидло порционное	22,00	0,025	5,41	118,93
	525,561	492	сырники из творога	22,00	0,200	69,50	1 529,05
	114,800	1011	чай с молоком	22,00	0,250	6,99	153,69
Итого на завтрак	983,331						2 346,04
Второй завтрак							
	120,000	915	фрукты свежие (мандарины)	22,00	0,300	57,08	1 255,80
Итого на Второй завтрак	120,000						1 255,80
Обед							
1	232,268	176	борщ с капустой и картофелем с курицей с сметаной	22,00	0,335	20,05	441,20
2	99,000		икра кабачковая порционная (промышленного производства)	22,00	0,100	13,20	290,50
3	139,260	924	компот из свежих яблок	22,00	0,250	9,29	204,38
4	327,880	326	пюре картофельное	22,00	0,250	18,99	417,78
	301,355	669	тефтели мясные в соусе	22,00	0,190	52,77	1 161,00
	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	22,00	0,100	6,80	149,60
	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	22,00	0,075	4,58	100,65
Итого на Обед	1 509,513						2 765,11
Полдник							
	315,105	152	пловка московская	22,00	0,100	13,53	297,57
	76,000		сок (порциями)	22,00	0,200	17,60	387,23
Итого на полдник	391,105						684,80
Ужин							
1	211,440	632	гудяш	22,00	0,175	67,19	1 478,28
2	132,323	194	икра морковная	22,00	0,100	10,72	235,86
3	335,320	744	каша гречневая рассыпчатая	22,00	0,200	12,55	276,10
4	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	22,00	0,100	6,80	149,60
5	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	22,00	0,075	4,58	100,65
6	75,800	1009	чай с сахаром	22,00	0,250	2,26	49,74
Итого на Ужин	1 164,633						2 290,23
Второй ужин							
	179,400		зефир порциями(60)	22,00	0,060	17,20	378,35
	130,000	1031	Молоко порциями	22,00	0,250	15,75	346,50
Итого на Второй ужин	309,400						724,85
Итого:	4 477,982						10 066,83

Директор :

/Катаева А. В./

Медицинская сестра :

/Ларцева О. В./

Заведующий столовой :

/Зенько И. М./