

МЕНЮ БЛЮД
на 6 января 2024 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
сухой паек							
1	1 084,200		колбаса п/к в вакуумной упаковке (сух пай)	10,00	0,260	105,38	1 053,80
2	376,000		печенье (порциями 100)	10,00	0,100	12,00	120,00
3	76,000		сок (порциями)	10,00	0,200	17,60	176,01
4	135,000	912	фрукты свежие (яблоки)	10,00	0,300	27,00	270,00
5	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	10,00	0,100	6,80	68,00
6	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	10,00	0,075	4,58	45,75
7	94,200	453	яйца вареные	10,00	0,050	15,41	154,08
Итого на сухой паек	2 175,150						1 887,64
Завтрак							
1	376,360	6/8	бутерброд с сосиской отварной и маслом	27,00	0,105	31,90	861,30
2	165,310	1024	кофейный напиток с молоком	27,00	0,250	10,24	276,42
3	63,250		повидло порционное	27,00	0,025	3,09	83,41
4	462,650	497	пудинг из творога	27,00	0,200	44,73	1 207,65
Итого на Завтрак	1 067,570						2 428,78
Второй завтрак							
1	120,000	915	фрукты свежие (апельсины)	17,00	0,300	57,00	969,00
Итого на Второй завтрак	120,000						969,00
Обед							
1	134,890	103	винегрет овощной	17,00	0,100	10,78	183,19
2	183,275	948	кисель из концентрата	17,00	0,250	5,14	87,42
3	512,702	703	куры тушеные в соусе	17,00	0,175	41,85	711,47
4	303,220	443	макаронные изделия отварные	17,00	0,200	9,72	165,19
5	229,347	224	суп картофельный с мясными фрикадельками	17,00	0,335	31,04	527,69
6	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	17,00	0,100	6,80	115,60
7	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	17,00	0,075	5,20	88,45
Итого на Обед	1 773,184						1 879,01
Полдник							
1	179,000		конфеты (порциями 50)	27,00	0,050	11,00	297,01
2	76,000		сок (порциями)	27,00	0,200	17,60	475,24
Итого на Полдник	255,000						772,25
Ужин							
1	132,323	194	икра морковная	27,00	0,100	10,01	270,33
2	350,820	850	оладьи из печени	27,00	0,120	33,66	908,84
3	327,880	326	пюре картофельное	27,00	0,250	17,04	460,07
4	60,061	865	соус сметанный с луком	27,00	0,075	5,48	147,85
5	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	27,00	0,100	5,94	160,48
6	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	27,00	0,075	4,97	134,20
7	75,800	1009	чай с сахаром	27,00	0,250	2,11	57,03
Итого на Ужин	1 356,634						2 138,80
Второй ужин							
1	804,600	1032	Ацидолакт.	27,00	0,250	32,00	864,00
2	337,102	12025	лепешка с сыром собственного производства	27,00	0,100	23,38	631,28
Итого на Второй ужин	1 141,702						1 495,28
ИТОГО:	7 889,240						11 570,76

Директор : _____ /Катаева А. В./
 Медицинская сестра : _____ /Ларцева О. В./
 Заведующий столовой : _____ /Зенько И. М./