

МЕНЮ БЛЮД
на 27 октября 2023 г.

№ п/п	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак							
1	279,720	7	бутерброд горячий с сыром	29,00	0,080	20,74	601,58
2	178,750	1025	какао с молоком	29,00	0,250	12,89	373,86
3	455,230	472	омлет, смешанный с колбасой	29,00	0,195	48,01	1 392,20
Итого на Завтрак	913,700						2 367,64
Второй завтрак							
1	126,000	912	фрукты свежие (груши)	29,00	0,300	57,00	1 653,00
Итого на Второй завтрак	126,000						1 653,00
Обед							
1	99,000		икра кабачковая порционная (промышленного производства)	29,00	0,100	13,39	388,29
2	137,010	924	компот из свежих груш	29,00	0,250	2,95	85,56
3	304,920	747	рис отварной	29,00	0,200	14,16	410,78
4	268,228	539	рыба, запеченная под молочным соусом	29,00	0,155	51,50	1 493,60
5	233,830	221	суп гороховый с говядиной	29,00	0,325	27,76	805,03
6	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	29,00	0,100	6,80	197,20
7	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	29,00	0,075	4,63	134,20
8	2,898		чеснок (порциями)	29,00	0,005	1,84	53,26
Итого на Обед	1 455,636						3 567,92
Полдник							
1	238,000		вафли (порциями)	29,00	0,050	10,00	290,04
2	76,000		сок (порциями)	29,00	0,200	17,66	512,26
Итого на Полдник	314,000						802,30
Ужин							
1	586,320	680	запеканка картофельная с мясом (говядина тушевая)	29,00	0,268	80,78	2 342,50
2	132,323	194	икра морковная	29,00	0,100	10,22	296,26
3	74,800		масло сливочное порционное	29,00	0,010	6,10	176,90
4	253,000		хлеб пшеничный (порциями)	29,00	0,100	6,80	197,20
5	156,750		хлеб ржано-пшеничный (порциями)	29,00	0,075	4,63	134,20
6	79,100	1010	чай с лимоном	29,00	0,259	4,62	133,98
Итого на Ужин	1 282,293						3 281,04
Второй ужин							
1	341,318	1091	ватрушка с повидлом	29,00	0,100	12,68	367,66
2	130,000	1031	Молоко порциями	29,00	0,250	17,61	510,70
Итого на Второй ужин	471,318						878,36
ИТОГО:	4 562,947						12 550,26

Директор :

/Катаева А. В./

Медицинская сестра :

/Ларцева О. В./

Заведующий столовой :

/Зенько И. М./