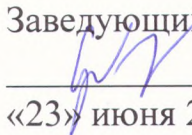


Министерство просвещения Российской Федерации  
(МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ)

федеральное государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение «Неманское специальное учебно-воспитательное учреждение  
закрытого типа»

СОГЛАСОВАНО

Заведующий учебной частью

 Г. С. Вольските

«23» июня 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

 А. В. Катаева

«23» июня 2023 г.

Рабочая программа  
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»  
7 «А» класса  
2023 – 2024 учебный год

Рассмотрено на заседании МО  
учителей

(протокол № 9 от 25.05.2023)

Руководитель МО 

И. С. Гайвороненко

г. Неман  
2023 год

## Содержание

1. Пояснительная записка.
2. Планируемые результаты освоения учебного предмета.
3. Содержание учебного предмета.
4. Тематическое планирование учебного предмета.
5. Описание учебно-методического и материально-технического обеспечения образовательной деятельности.

## 1. Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету основы безопасности жизнедеятельности разработана как нормативно-правовой документ для организации учебного процесса в 7 «А» классе образовательного учреждения «Неманское специальное учебно-воспитательное учреждение закрытого типа». Содержательный статус программы – базовая. Она определяет минимальный объем содержания курса ОБЖ для основной школы и предназначена для реализации требований ФГОС второго поколения к условиям и результату образования обучающихся основной школы согласно учебному плану образовательного учреждения «Неманское специальное учебно-воспитательное учреждение закрытого типа».

Предлагаемая рабочая программа реализуется в учебниках Основы безопасности жизнедеятельности и учебно-методических пособиях 7-9 класс, созданных коллективом авторов Н.Ф. Виноградова, Д.В. Смирнов, Л.В. Сидоренко, А.Б. Таранин.

Рабочая программа разработана с учетом Программы воспитания учреждения на 2021 – 2024 года и нацелена на коррекцию поведения обучающихся, социализацию и адаптацию их в современном обществе, налаживание ответственных взаимоотношений с окружающими их людьми, формирование у них системных знаний, в том числе о различных аспектах развития России и мира, гражданской идентичности в рамках преподавания учебного предмета.

Рабочая программа составлена на основании следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Федеральный закон от 24 июня 1999 г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Постановление главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», зарегистрированного Министерством юстиции РФ от 18.12.2020 №61573;
- Приказ Минпросвещения России от 28.12.2018 № 345 (ред. от 18.05.2020) «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Примерная основная образовательная программа основного общего образования (одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15);

- Программа воспитания Неманского СУВУ на 2021 – 2024 год;
- Устав Неманского СУВУ.

Реализация рабочей программы рассчитана на 35 часов в год (из расчета один учебный час в неделю), в том числе внутриспредметный модуль 10 часов

Актуальность изучения курса «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ) в основной школе обусловлена необходимостью выполнения социального заказа. В последние десятилетия наблюдается тенденция к увеличению случаев возникновения чрезвычайных ситуаций природного, техногенного, социального и бытового характера, опасных для человека. К природным чрезвычайным ситуациям относятся стихийные бедствия (ураганы, штормы, сели, землетрясения, извержения вулканов и проч.); к техногенным — аварии или опасные техногенные происшествия; к социальным — экстраординарные ситуации, связанные с террористической угрозой, асоциальным поведением людей; к бытовым — ситуации, вызванные нарушением правил техники безопасности в быту (пожары, замыкания в электросети, утечка газа, воды); к дорожным — ситуации, связанные с поведением на дороге, в транспорте.

В условиях чрезвычайных ситуаций может возникнуть угроза для жизни человека. Анализ этих ситуаций показывает, что среди причин гибели людей, в частности детей школьного возраста, основными являются, во-первых, отсутствие элементарных знаний о правилах поведения в экстремальных ситуациях; во-вторых, слабо развитая мотивация действий и как результат — недостаточно сформированное прогностическое восприятие и мышление, отсутствие опыта решения задач по преодолению нестандартных ситуаций. Исходя из этого, основной идеей конструирования данной предметной линии стало формирование психологической готовности обучающегося к принятию возникшей чрезвычайной ситуации, развитие мотивов поведения и умения предвидеть опасность. Поэтому в средствах обучения, реализующих программу, много материалов, которые направлены на оценку поведения, анализ воображаемых ситуаций, предвидение и оценку возможных действий в той или иной ситуации.

Границы общения подростка с окружающим миром значительно расширяются; дети больше времени проводят без родителей, в кругу сверстников, самостоятельно передвигаются по транспортным магистралям и общаются с объектами природы. Это определяет необходимость предупредить обучающихся 7 класса о возможных опасностях, которые могут им встретиться.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначен для воспитания личности безопасного типа, хорошо знакомой с современными проблемами безопасности жизни и жизнедеятельности человека, осознающей их исключительную важность, стремящейся решать эти проблемы, разумно сочетая личные интересы с интересами общества.

Программа разработана с учетом комплексного подхода к формированию у обучающихся современного уровня культуры безопасности и позволяет:

- последовательно и логически взаимосвязано структурировать тематику курса ОБЖ;

- эффективно использовать межпредметные связи;
- обеспечить непрерывность образования и более тесную преемственность процессов обучения;
- повышать эффективность процесса формирования у обучающихся современного уровня культуры безопасности с учетом возрастных особенностей и уровня подготовки по другим учебным дисциплинам, а также с учетом особенностей обстановки в регионе в области безопасности при разработке региональных учебных программ.

Особенности рабочей программы по предмету:

Для решения воспитательно-образовательных задач в области безопасности жизнедеятельности в курсе ОБЖ 7 класса рационально проводить через умения учиться. Умение учиться выступает существенным фактором повышения эффективности освоения обучающимися 7-х классов предметных знаний, умений и формирования компетенции, образа мира и ценностно-смысловых оснований личностного морального выбора.

Программа рассчитана на обучение обучающимися 7-х классов и привлечения их к проведению разъяснительной работы среди населения, в том числе среди детей.

К проведению занятий привлекаются представители различных инспекторских служб.

Дать обучающимся навыки выживания в опасных ситуациях, возникающих в повседневной жизни: в чрезвычайной ситуации природного характера; по оказанию первой медицинской помощи при травмах; основам здорового образа жизни.

Программа курса направлена на формирование универсальных (метапредметных) умений, навыков, способов деятельности, которыми должны овладеть обучающиеся, на развитие познавательных и творческих способностей и интересов. Программа предполагает освоение способов деятельности на понятийном аппарате тех учебных предметов, которые обучающийся изучает.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 7-ом классе направлено на достижение следующих целей:

- усвоение обучающимися правил безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного характера;
- умения правильно действовать при предупреждении о ЧС природного характера и при их возникновении;
- понимание ими важности укрепления, сохранения и защиты своего здоровья как личной и общественной ценности;
- готовность и стремление обучающихся к нравственному самосовершенствованию.
- освоение обучающимися основ медицинских знаний и правил оказания первой доврачебной помощи в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Изучение тематики данной рабочей программы направлено на решение следующих задач:

- формирование у обучающихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества;

- выработка умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного характера и адекватно противодействовать им;
- формирование у обучающихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

Рабочая программа по предмету ОБЖ составлена на основе авторской программы 7-9: Основы безопасности жизнедеятельности авторов Н.Ф. Виноградова, Д.В. Смирнов, Л.В. Сидоренко, А.Б. Таранин

Основными принципами обучения ОБЖ являются: сознательность, активность и самостоятельность; системность, последовательность и комплексность; обучение на высоком уровне трудности; прочность формирования знаний, умений и навыков; групповой и индивидуальные принципы обучения.

Принципы реализуются с помощью различных методов и средств (ТСО, наглядность), приемов, позволяющих представлять взаимосвязь изучаемых явлений с реальной действительностью.

Основные методы обучения- наблюдения, повседневный опыт, интуитивное предсказание, активные методы обучения, стимулирующие познавательную деятельность обучающихся, интерактивное обучение- обучение, основанное на общении, компьютерные методы обучения (адаптивные методы, метод проблем и открытий, метод научных исследований и т.д.

За основу проектирования структуры и содержания программы принят модульный принцип ее построения и комплексный подход к наполнению содержания для формирования у обучающихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, индивидуальной системы здорового образа жизни и антитеррористического поведения.

Внутри предметный модуль позволяет:

- эффективнее организовать учебно-воспитательный процесс в области безопасности жизнедеятельности в различных регионах России с учетом их реальных особенностей в области безопасности, а также более полно использовать межпредметные связи при изучении тематики ОБЖ;
- структурировать содержание рабочей программы при изучении предмета в 7 классе.

Количество тем может варьироваться в зависимости от потребностей региона в объеме определенного учебного времени.

Главное назначение предмета — развивать общую культуру подростка, формировать осознание необходимости беречь своё здоровье, овладевать умениями и навыками решения жизненных задач, связанных с опасными ситуациями.

## **2. Планируемые результаты освоения учебного предмета**

Результаты освоения курса ОБЖ в 7 классе

Требования к результатам освоения курса ОБЖ в основной школе определяются ключевыми задачами общего образования, отражающими индивидуальные, общественные и государственные потребности, и включают личностные, метапредметные и предметные результаты освоения предмета.

### Личностные результаты обучения:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

### Предметные результаты обучения:

#### Обучающийся научится:

- классифицировать и характеризовать условия экологической безопасности;
- использовать знания о способах контроля качества окружающей среды и продуктов питания с использованием бытовых приборов;
- безопасно, использовать бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания;

- безопасно использовать бытовые приборы;
- безопасно использовать средства бытовой химии;
- безопасно использовать средства коммуникации;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации криминогенного характера;
  - предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
    - безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации на улице;
    - безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в подъезде;
    - безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в лифте;
    - безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в квартире;
    - безопасно вести и применять способы самозащиты при карманной краже;
    - безопасно вести и применять способы самозащиты при попытке мошенничества;
  - адекватно оценивать ситуацию дорожного движения;
  - адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;
  - безопасно использовать средства индивидуальной защиты при пожаре;
  - безопасно применять первичные средства пожаротушения;
  - соблюдать правила безопасности дорожного движения пешехода;
  - соблюдать правила безопасности дорожного движения велосипедиста;
  - соблюдать правила безопасности дорожного движения пассажира транспортного средства;
  - характеризовать причины и последствия опасных ситуаций на воде;
  - адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести у воды и на воде;
  - использовать средства и способы само- и взаимопомощи на воде;
  - классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических походах;
    - готовиться к туристическим походам;
    - адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических походах;
    - адекватно оценивать ситуацию и ориентироваться на местности;
    - добывать и поддерживать огонь в автономных условиях;
    - добывать и очищать воду в автономных условиях;
    - добывать и готовить пищу в автономных условиях; сооружать (обустроить) временное жилище в автономных условиях;
    - подавать сигналы бедствия и отвечать на них;
    - характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций природного характера для личности, общества и государства;



- предвидеть опасности и правильно действовать в случае чрезвычайных ситуаций природного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного характера;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
- безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- безопасно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- комплектовать минимально необходимый набор вещей (документов, продуктов) в случае эвакуации;
- классифицировать и характеризовать явления терроризма, экстремизма, наркотизма и последствия данных явлений для личности, общества и государства;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве) взрывного устройства;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при похищении или захвате в заложники (попытки похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников;
- характеризовать основные положения законодательных актов, регламентирующих ответственность несовершеннолетних за правонарушения;
- характеризовать опасные ситуации в местах большого скопления людей;
- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать в местах массового скопления людей;
- оповещать (вызывать) экстренные службы при чрезвычайной ситуации;
- характеризовать безопасный и здоровый образ жизни, его составляющие и значение для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия и факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;
- планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья;
- адекватно оценивать нагрузку и профилактические занятия по укреплению здоровья; планировать распорядок дня с учетом нагрузок;
- выявлять мероприятия и факторы, потенциально опасные для здоровья;
- безопасно использовать ресурсы интернета;
- анализировать состояние своего здоровья;
- определять состояния оказания неотложной помощи;

- использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;
- классифицировать средства оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при ушибах;
- оказывать первую помощь при растяжениях;
- оказывать первую помощь при вывихах;
- оказывать первую помощь при переломах;
- оказывать первую помощь при ожогах;
- оказывать первую помощь при отморожениях и общем переохлаждении;
- оказывать первую помощь при отравлениях;
- оказывать первую помощь при тепловом (солнечном) ударе;
- оказывать первую помощь при укусе насекомых и змей.

Обучающийся получит возможность научиться:

- безопасно использовать средства индивидуальной защиты велосипедиста;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических поездках;
  - готовиться к туристическим поездкам;
  - адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических поездках;
  - анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
  - безопасно вести и применять права покупателя;
  - анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;
- характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;
  - характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов, и защищающих права ребенка;
  - владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- оказывать первую помощь при не инфекционных заболеваниях;
- оказывать первую помощь при поражении электрическим током;
- использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;
- усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
  - исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;

- творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;

- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;

- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;

- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;

- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

- умение оказать первую помощь пострадавшим;

- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;

- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Метапредметными результатами обучения курса «Основы безопасности жизнедеятельности» является.

Регулятивные: умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата,

определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

Познавательные:

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим.

Коммуникативные:

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Рабочая программа предусматривает следующие виды деятельности, которые способствуют успешной реализации механизма формирования ключевых компетенций у обучающихся 7-х классов:

- участие в конкурсах разного уровня;
- проведение социологического опроса, интервьюирование;
- конспектирование;
- работа с учебником;
- фотографирование объектов;
- участие в экскурсии;
- поиск информации в библиотеке;
- поиск информации в электронных энциклопедиях;
- использование информации из Интернета;
- выступление с сообщением;
- взаимоконтроль;
- участие в дискуссии;

- участие в анкетировании;
- собеседование.

Рабочая программа предусматривает виды внеурочной воспитывающей деятельности:

- познавательная деятельность;
- игровая деятельность;
- проблемно-ценностное общение;
- досугово-развлекательная деятельность;
- художественное творчество;
- социальное творчество (социально-преобразовательная деятельность);
- трудовая (производственная) деятельность;
- спортивно-оздоровительная деятельность;
- краеведческая деятельность.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности обучающийся 7-го класса должен знать:

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- систему взглядов, принятых в Российской Федерации, по обеспечению безопасности личности, общества и государства от всех видов угроз;
- наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;
- основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления;
- правила поведения при угрозе террористического акта;
- государственную политику противодействия наркотизму;
- основные меры по профилактике наркомании.

Обучающийся 7-го класса должен уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- действовать при угрозе террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Кроме того, обучающиеся должны обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного техногенного и социального характера;
- подготовки и участия в различных видах отдыха в природных условиях;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим;

- выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни.

Оценка достижения планируемых результатов освоения программы по ОБЖ

При изучении каждого раздела предмета осуществляется диагностика и контроль. Основными формами диагностики и текущего контроля на данном этапе обучения ОБЖ с учетом специфики содержания предмета являются:

- словарная работа;
- понятийный (терминологический) диктант;
- анализ педагогически адаптированных текстов;
- решение ситуационных задач;
- творческие задания-задачи;
- рефлексия по итогам самостоятельной и групповой работы, участия в ролевых, имитационных и деловых играх (как письменная, так и устная);
- простейшие виды публичных выступлений;
- тесты. По итогам изучения предмета запланирована контрольная работа в тестовой форме

### **3. Содержание учебного предмета**

Введение. Основы безопасности жизнедеятельности.

Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного характера

Понятие об опасном природном явления, стихийном бедствии, чрезвычайные ситуации природного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.

Понятие о землетрясении, характеристика и происхождение землетрясений, причины их возникновения и последствия Меры по снижению потерь, правила безопасного поведения во время и после землетрясений.

Понятие об извержении вулкана, характеристика извержений, причины и последствия. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении об извержении вулкана, во время и после извержения.

Понятие об оползнях, селях, обвалах и лавинах, их характеристика и происхождение, причины возникновения и последствия. Правила безопасного поведения во время и после схода селя, оползня, обвала, лавины, безопасного выхода из зоны стихийного бедствия

Проблема здорового образа жизни. Как её решали в древности. Окружающая среда и безопасность. Какие знания и умения приобретают при изучении ОБЖ. Расширение кругозора. Физическое воспитание в Спарте

Здоровый образ жизни. Что это? Что такое здоровый образ жизни. Слагаемые здоровья. Что такое физическое здоровье. Значение физической культуры для здоровья человека. Хорошее физическое состояние обеспечивает здоровье и эмоциональное благополучие человека. Закаливание как способ тренировки организма. Правила личной гигиены.

Расширение кругозора. Русская баня и здоровье; польза закаливания

Правила рационального питания, соблюдение которых позволяет поддерживать здоровье. Белки — строительный материал для организма; углеводы

и жиры — источник энергии для организма. Продукты питания как экологический фактор. Питание и болезни. Диета.

Расширение кругозора. Чемпион среди круп по содержанию белков. Благотворное воздействие зелёного чая.

Психическое здоровье — эмоциональное благополучие человека. Способность управлять эмоциями, спокойно решать возникающие проблемы. Использование релаксационных упражнений как средства регулирования своего эмоционального состояния, развитие способности «властвовать собой». Воздействие шумов на организм человека. Компьютер и здоровье. Информационная безопасность

Человек — социальное существо, член общества. Социальная среда — обязательное условие развития человека. Отношения с окружающими людьми — показатель социального здоровья человека. Общение — ценная деятельность человека. Учение — социально важная деятельность, обеспечивающая прогресс общества. Круг интересов человека. Фанаты и поклонники.

Расширение кругозора. Дети-маугли

Репродуктивное здоровье — способность человека к воспроизведению. Половое созревание — особенность подросткового и юношеского возраста. Подготовка организма к деторождению. Чистота тела — одно из условий репродуктивного здоровья. Риски подросткового возраста

Опасности, подстерегающие нас в повседневной жизни. Пожар — чрезвычайная ситуация. Причины пожаров. Поражающие факторы пожара. Правила пожарной безопасности. Безопасность во время праздничных фейерверков. Организация эвакуации из горящего здания. Средства пожаротушения. Помощь при ожогах.

Залив жилища. Причины заливов помещений. Правила поведения при заливах. Электричество при неправильном использовании может быть опасным. Правила пользования электроприборами. Оценка обстановки при электротравмах, первая помощь.

Правила пользования газовыми приборами. Первая помощь при отравлении бытовым газом. Правила безопасности при пользовании бытовой химией

Досуг в городе; каких мест лучше избегать. Как вести себя на улице. Меры предосторожности в лифте и на лестнице. Правила поведения при нападении. подручные средства самообороны.

Места, где играть запрещено. Опасности, которые скрывает карьер. Экстрим в игре и спорте. Неразорвавшиеся боеприпасы.

Расширение кругозора. Уголовный кодекс РФ о проникновении в чужое жилище

Проектная деятельность: «Правильное питание», «Психическое и социальное здоровье человека»

«Репродуктивное здоровье подростков», «Опасности в повседневной жизни»

Внутрипредметный модуль 10 ч

#### 4. Тематическое планирование учебного предмета

Таблица тематического планирования по основам безопасности жизнедеятельности на 7 «А» класс

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Планируемые результаты освоения материала	Используемые Электронные (цифровые) ресурсы
1	Инструктаж по ТБ. Чрезвычайные ситуации природного характера.	1	Знать правила поведения и ТБ. Называть возможные чрезвычайные ситуации природного характера, наиболее вероятные для данного района, способы оповещения о них и правила безопасного поведения.	Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
2	Происхождение землетрясений. Как оценивают землетрясения	1	Знать причины возникновения землетрясений; сейсмически опасные районы России. Уметь оценивать землетрясения по степени разрушений.	Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
3	Последствия землетрясений. Меры по уменьшению потерь от землетрясений	1	Знать основные мероприятия по защите населения от землетрясений и их последствия. Иметь представление о последствиях землетрясений.	Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
4	Правила безопасного поведения при землетрясениях. Входная контрольная работа.	1	Владеть навыками выполнения мероприятий по защите от землетрясений. Знать способы оповещения о землетрясении, правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о землетрясении, во время и после землетрясения. Уметь: эвакуироваться из здания при землетрясении; правильно вести себя, оказавшись в завале.	<a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
5	Происхождение и виды вулканов. Последствия извержения	1	Знать, поражающие факторы при извержении вулканов. Уметь объяснять опасные явления, связанные с извержением вулкана.	Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a>



	вулканов. Анализ контрольной работы		Знать основные мероприятия по защите населения от извержения вулканов.	<a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
6	Меры по уменьшению потерь от извержения вулканов	1	Владеть навыками выполнения мероприятий по защите от извержения вулканов. Уметь защищать органы дыхания в случае извержения вулкана.	Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
7	Оползни. Сели.	1	Знать происхождение и основные причины образования оползней и селей. Знать происхождение и основные причины обвалов, снежных лавин.	Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
8	Обвалы. Снежные лавины	1		Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
9	Что такое здоровый образ жизни и его проблемы. Психическое здоровье человека.	1	Знакомятся с понятием «психическое здоровье человека», с признаками и причинами нездоровья человека. характеристики понятия «психическое здоровье человека». упражнения	Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
10	Человек в мире звуков, общение с компьютером и информационная безопасность	1	на релаксацию. самоконтроль и самооценка — «признаки стресса». построение суждений, доказательств, пояснений. ложное и истинное суждение. правила совместной деятельности.	Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
11	<b>ВПМ 1:</b> Социальное здоровье человека и его показатели.	1	Изучают понятия «человек», «социальная среда», «общение», «учение». Расширяют знания об общении, правилах бесконфликтной коммуникации, об учебной деятельности как социально значимой.	Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
12	Влияние ложных привязанностей и вредных привычек на социальное здоровье человека.	1	конструирование суждений, выбор и объяснение ответа (из представленных альтернативных) Работа над мини-проектами	Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>

13	Репродуктивное здоровье подростков и его охрана.	1	Формируют основные представления о репродуктивном здоровье, воспитывают в себе потребность заботиться о чистоте своего тела, правильном режиме труда и отдыха. оценка информации, представленной в тексте;	Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
14	Риски старшего подросткового возраста	1	составление плана ответа на вопрос «Особенности развития мальчиков и девочек». Работа над мини-проектами	Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
15	<b>ВПМ 2:</b> Защита мини-проектов по темам «Психическое и социальное здоровье человека» и «Репродуктивное здоровье подростков» Промежуточная контрольная работа за 1 п/г	<b>1</b>	Защищают мини-проекты по темам «Психическое и социальное здоровье человека» и «Репродуктивное здоровье подростков»: «Одиночество – путь к социальному нездоровью человека», «Наши предложения: как улучшить социальное и психическое здоровье человека», «Медиасреда, не навреди!», «Риски старшего подросткового возраста» и др.	Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
16	Опасности, подстерегающие нас в повседневной жизни. Пожар. Анализ контрольной работы	1	Расширяют представление о причинах пожаров в быту и правилах поведения при пожарах. составление памятки «Причины пожаров» (по иллюстративному материалу).	Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
17	Средства пожаротушения. Использование огнетушителя	1	Чтение информации, представленной на схеме. Моделирование бытовых пожароопасных ситуаций. Практическая игровая деятельность: «эвакуация» из горящего дома; применение средств пожаротушения	Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
18	<b>ВПМ 3:</b> как вести себя при пожаре. Ожоги	1		Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
19	Пожарная безопасность при	1		Видеофрагмент,

	проведении праздников			презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
20	Чрезвычайные ситуации в быту. Отравление	1	Учатся оказывать первую помощь при отравлениях. Знакомятся с правилами пользования газовыми приборами, бытовой химией. Помощь при ожогах.	Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
21	Безопасность использования бытовой химии	1	Конструирование воображаемых ситуаций. Коммуникативная деятельность: участие в диалоге, построение суждений и умозаключений; правила участия в дискуссии, построение суждений и доказательств	Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
22	<b>ВПМ 4:</b> Первая помощь при отравлении угарным газом, бытовой химией, ядохимикатами, уксусной кислотой	1	Аналитическая деятельность: анализ жизненных ситуаций и текста учебника; оценка информации, представленной на схеме. Практическая (игровая) деятельность: разыгрывание сценок на материале «Медицинской странички»; первая помощь при отравлениях	Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
23	Залив жилища	1	Изучают причины залива помещений, правила поведения при заливах	Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
24	Опасное электричество	1	Изучают правила пользования электроприборами	Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
25	<b>ВПМ 5:</b> Разумная предосторожность: место для отдыха	1	Учатся предосторожности при общении с незнакомыми людьми, получают представление о правилах поведения в местах скопления людей. Аналитическая	Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>

26	<b>ВПМ 6:</b> Разумная предосторожность: поведение на улице, в подъезде	1	деятельность: конструирование памятки «Правила поведения в ситуациях опасного общения». Конструирование воображаемых ситуаций (игра-драматизация): разыгрывание сценок общения с мошенниками, хулиганами, психологическая готовность к встрече с опасными незнакомцами	Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
27	Разумная предосторожность: общение с незнакомыми людьми	1		Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
28	<b>ВПМ 7:</b> Разумная предосторожность: подручные предметы самообороны	1		Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
29	Опасные объекты игр: карьер, котлован, стройка	1	Отработка навыков предвидения опасности в незнакомой природной и социальной среде, определение мест, которых лучше избегать. Практикум по оказанию первой помощи при переломах, по использованию различных способов транспортировки пострадавших	Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
30	<b>ВПМ 8:</b> Правила поведения при обнаружении неразорвавшихся боеприпасов	1		Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
31	Экстремальные виды спорта и игры.	1		Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
32	<b>ВПМ 9:</b> Первая помощь при переломах. Способы транспортировки пострадавших	1		Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
33	Повторение. Итоговая контрольная работа за год	1		Выбирают и обосновывают темы мини-проектов проекта «Опасности в повседневной жизни»: «Опасности, которые таит бытовая

			газ», «Безопасность использования бытовой химии», «Вода и электричество», «Места досуга и отдыха подростков», «Федеральное и региональное законодательство о безопасности человека» и др.	
34	<b>ВПМ 10: Защита проекта</b> «Опасности в повседневной жизни»	1	Систематизация полученных знаний за курс ОБЖ 7 класса	Видеофрагмент, презентация, <a href="http://www.stopgaseta.ru">http://www.stopgaseta.ru</a> <a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
35	Анализ контрольной работы. Заключительный урок	1		
<b>Итого</b>		<b>35</b>		

## **5. Описание учебно-методического и материально-технического обеспечения образовательной деятельности**

1. Учебник Основы Безопасности Жизнедеятельности 7-9 класс Н.Ф. Виноградова, Д.В. Смирнов, Л.В. Сидоренко, А.Б. Таранин. 3-е издание, Москва Издат. Центр «Вентана-Граф» 2020 г

2. Конституция Российской Федерации - 2021

Федеральный закон «О гражданской обороне»

Федеральные законы Российской Федерации «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

3. Сайты по ОБЖ

Энциклопедия статей по безопасности жизнедеятельности в России.

Возможность скачать бесплатно.

Электронная версия газеты «Спасатель МЧС». Возможность бесплатно скачать статьи из архива газеты.

<http://www.stopgaseta.ru>

Электронная версия газеты «Стоп - газета». Возможность бесплатно скачать статьи из архива газеты.

<http://www.school.edu.ru>

ООО "Стоп-газета - безопасность на дорогах". Всероссийская газета для детей, педагогов и родителей.

<http://pedsovet.org/forum/index.php?showtopic>

4. Стенд «Действия при стихийных бедствиях».

Стенд «Средства и способы защиты в зоне поражения».

Комплект плакатов «Оказание первой медицинской помощи».

Аптечка первой медицинской помощи, шины, бинты, резиновый жгут.

Мультимедиа.

Пронумеровано, прошнуровано и  
скреплено печатью 22 12/2017  
страниц.

Иванов  
Директор Неманского СУВУ

А. В. Катаева

