

Учреждение:  
**Неманское СУВУ**

Категория  
Код финансового обеспечения

Обучающиеся

4

**МЕНЮ БЛЮД**  
**на 27 сентября 2022 г.**

| № п/п                          | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда                   | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма            |
|--------------------------------|---------------------------------|------------|---|-------------------|----------------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                 |                                 |            |   |                   |                      |                  |                  |
| 1                              | 370                             | 12011      | бутерброд горячий с колбасой и сыром          | 38,00             | 0,115                | 25,70            | 976,78           |
| 2                              | 165                             | 1024       | кофейный напиток с молоком                    | 38,00             | 0,250                | 9,31             | 353,76           |
| 3                              | 63                              |            | повидло порционное                            | 38,00             | 0,025                | 3,56             | 135,38           |
| 4                              | 526                             | 492        | сырники из творога                            | 38,00             | 0,200                | 57,11            | 2 170,09         |
| <b>Итого на Завтрак</b>        | <b>1 124</b>                    |            |   |                   |                      |                  | <b>3 636,01</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>          |                                 |            |   |                   |                      |                  |                  |
| 1                              | 120                             | 915        | фрукты свежие (апельсины)                     | 38,00             | 0,300                | 30,90            | 1 174,20         |
| <b>Итого на Второй завтрак</b> | <b>120</b>                      |            |   |                   |                      |                  | <b>1 174,20</b>  |
| <b>Обед</b>                    |                                 |            |   |                   |                      |                  |                  |
| 1                              | 148                             | 933        | компот из сухофруктов                         | 38,00             | 0,250                | 7,18             | 272,91           |
| 2                              | 328                             | 326        | пюре картофельное                             | 38,00             | 0,250                | 18,16            | 690,03           |
| 3                              | 300                             | 208        | рассольник ленинградский с курицей с сметаной | 38,00             | 0,335                | 19,40            | 737,24           |
| 4                              | 118                             | 153        | салат из свеклы                               | 38,00             | 0,100                | 8,06             | 306,19           |
| 5                              | 243                             | 547        | тефтели рыбные в соусе                        | 38,00             | 0,175                | 20,62            | 783,72           |
| 6                              | 253                             |            | хлеб пшеничный (порциями)                     | 38,00             | 0,100                | 7,02             | 266,68           |
| 7                              | 157                             |            | хлеб ржано-пшеничный (порциями)               | 38,00             | 0,075                | 4,57             | 173,69           |
| <b>Итого на Обед</b>           | <b>1 547</b>                    |            |   |                   |                      |                  | <b>3 230,46</b>  |
| <b>Полдник</b>                 |                                 |            |   |                   |                      |                  |                  |
| 1                              | 76                              |            | сок (порциями)                                | 38,00             | 0,200                | 15,21            | 577,89           |
| <b>Итого на Полдник</b>        | <b>76</b>                       |            |   |                   |                      |                  | <b>577,89</b>    |
| <b>Ужин</b>                    |                                 |            |   |                   |                      |                  |                  |
| 1                              | 513                             | 703        | куры тушеные в соусе                          | 38,00             | 0,175                | 34,58            | 1 314,01         |
| 2                              | 303                             | 443        | макаронные изделия отварные                   | 38,00             | 0,200                | 10,76            | 408,85           |
| 3                              | 95                              | 81         | салат из белокочанной капусты                 | 38,00             | 0,100                | 9,11             | 346,36           |
| 4                              | 253                             |            | хлеб пшеничный (порциями)                     | 38,00             | 0,100                | 7,02             | 266,68           |
| 5                              | 157                             |            | хлеб ржано-пшеничный (порциями)               | 38,00             | 0,075                | 4,57             | 173,68           |
| 6                              | 76                              | 1009       | чай с сахаром                                 | 38,00             | 0,250                | 2,04             | 77,50            |
| <b>Итого на Ужин</b>           | <b>1 396</b>                    |            |   |                   |                      |                  | <b>2 587,08</b>  |
| <b>Второй ужин</b>             |                                 |            |   |                   |                      |                  |                  |
| 1                              | 344                             | 422        | булочка ванильная                             | 38,00             | 0,100                | 10,47            | 397,74           |
| 2                              | 191                             | 1032       | Кефир с сахаром                               | 38,00             | 0,260                | 14,57            | 553,54           |
| <b>Итого на Второй ужин</b>    | <b>535</b>                      |            |   |                   |                      |                  | <b>951,28</b>    |
| <b>ИТОГО:</b>                  | <b>4 798</b>                    |            |   |                   |                      |                  | <b>12 156,92</b> |

Руководитель :

/Кагаева А. В./

Мед.работник :

/Ларцева О. В./

Заведующая столовой :

/Зенько И. М./