

Учреждение:  
**Неманское СУВУ**

Категория  
Код финансового обеспечения

Обучающиеся

4

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 1 октября 2022 г.

| № п/п                                  | Калорийность<br>в одной<br>порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда                             | Количество<br>порций | Вес одной<br>порции, кг | Стоимость<br>порции | Сумма            |
|--|---|------------|---|----------------------|-------------------------|---------------------|------------------|
| <b>сухой паек</b>                      |   |            |   |                      |                         |                     |                  |
| 1                                      | 234                                     | 841        | котлеты мясные  | 9,00                 | 0,100                   | 50,85               | 457,62           |
| 2                                      | 76                                      |            | сок (порциями)  | 9,00                 | 0,200                   | 15,21               | 136,87           |
| 3                                      | 126                                     | 912        | фрукты свежие (груши)                                   | 9,00                 | 0,300                   | 54,00               | 486,00           |
| 4                                      | 253                                     |            | хлеб пшеничный (порциями)                               | 9,00                 | 0,100                   | 7,02                | 63,16            |
| 5                                      | 157                                     |            | хлеб ржано-пшеничный (порциями)                         | 9,00                 | 0,075                   | 4,57                | 41,13            |
| 6                                      | 188                                     |            | яйца вареные (сух пай)                                  | 9,00                 | 0,120                   | 11,82               | 106,39           |
| <b>Итого на<br/>сухой<br/>паек</b>     | <b>1 035</b>                            |            |   |                      |                         |                     | <b>1 291,17</b>  |
| <b>Завтрак</b>                         |   |            |   |                      |                         |                     |                  |
| 1                                      | 280                                     | 7          | бутерброд горячий с сыром                               | 37,00                | 0,080                   | 22,76               | 842,30           |
| 2                                      | 102                                     |            | молоко сгущенное порционное                             | 37,00                | 0,025                   | 10,19               | 376,99           |
| 3                                      | 463                                     | 497        | пудинг из творога                                       | 37,00                | 0,200                   | 53,92               | 1 995,07         |
| 4                                      | 115                                     | 1011       | чай с молоком   | 37,00                | 0,250                   | 5,86                | 216,99           |
| <b>Итого на<br/>Завтрак</b>            | <b>960</b>                              |            |   |                      |                         |                     | <b>3 431,35</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>                  |   |            |   |                      |                         |                     |                  |
| 1                                      | 126                                     | 912        | фрукты свежие (груши)                                   | 28,00                | 0,300                   | 54,00               | 1 512,00         |
| <b>Итого на<br/>Второй<br/>завтрак</b> | <b>126</b>                              |            |   |                      |                         |                     | <b>1 512,00</b>  |
| <b>Обед</b>                            |   |            |   |                      |                         |                     |                  |
| 1                                      | 232                                     | 176        | борщ с капустой и картофелем с курицей с сметаной       | 28,00                | 0,335                   | 19,64               | 549,92           |
| 2                                      | 99                                      |            | икра кабачковая порционная (промышленного производства) | 28,00                | 0,100                   | 11,20               | 313,64           |
| 3                                      | 139                                     | 924        | компот из свежих яблок                                  | 28,00                | 0,250                   | 8,14                | 227,99           |
| 4                                      | 530                                     | 927        | котлеты рубленые из бройлеров-цыплят                    | 28,00                | 0,100                   | 32,55               | 911,28           |
| 5                                      | 75                                      |            | масло сливочное порционное                              | 28,00                | 0,010                   | 6,38                | 178,73           |
| 6                                      | 328                                     | 326        | пюре картофельное                                       | 28,00                | 0,250                   | 17,19               | 481,23           |
| 7                                      | 253                                     |            | хлеб пшеничный (порциями)                               | 28,00                | 0,100                   | 7,02                | 196,50           |
| 8                                      | 157                                     |            | хлеб ржано-пшеничный (порциями)                         | 28,00                | 0,075                   | 4,57                | 127,98           |
| <b>Итого на<br/>Обед</b>               | <b>1 812</b>                            |            |   |                      |                         |                     | <b>2 987,27</b>  |
| <b>Полдник</b>                         |   |            |   |                      |                         |                     |                  |
| 1                                      | 344                                     | 422        | булочка ванильная                                       | 37,00                | 0,100                   | 10,38               | 383,98           |
| 2                                      | 76                                      |            | сок (порциями)  | 37,00                | 0,200                   | 15,21               | 562,68           |
| <b>Итого на<br/>Полдник</b>            | <b>420</b>                              |            |   |                      |                         |                     | <b>946,66</b>    |
| <b>Ужин</b>                            |   |            |   |                      |                         |                     |                  |
| 1                                      | 211                                     | 632        | гуляш   | 37,00                | 0,175                   | 77,73               | 2 875,98         |
| 2                                      | 335                                     | 744        | каша гречневая рассыпчатая                              | 37,00                | 0,200                   | 15,30               | 565,99           |
| 3                                      | 40                                      | 937        | кукуруза консервированная (порциями)                    | 37,00                | 0,050                   | 13,07               | 483,73           |
| 4                                      | 253                                     |            | хлеб пшеничный (порциями)                               | 37,00                | 0,100                   | 7,02                | 259,66           |
| 5                                      | 157                                     |            | хлеб ржано-пшеничный (порциями)                         | 37,00                | 0,075                   | 4,03                | 149,00           |
| 6                                      | 76                                      | 1009       | чай с сахаром   | 37,00                | 0,250                   | 2,04                | 75,46            |
| <b>Итого на<br/>Ужин</b>               | <b>1 072</b>                            |            |   |                      |                         |                     | <b>4 409,82</b>  |
| <b>Второй ужин</b>                     |   |            |   |                      |                         |                     |                  |
| 1                                      | 179                                     |            | зефир порциями(60)                                      | 37,00                | 0,060                   | 14,40               | 532,73           |
| 2                                      | 130                                     | 1031       | Молоко порциями   | 37,00                | 0,250                   | 12,75               | 471,75           |
| <b>Итого на<br/>Второй<br/>ужин</b>    | <b>309</b>                              |            |   |                      |                         |                     | <b>1 004,48</b>  |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>5 734</b>                            |            |   |                      |                         |                     | <b>15 582,75</b> |

Руководитель :

/Катаева А. В./

Мед. работник :

/Ларцева О. В./

Заведующая столовой :

/Зенько И. М./