

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение «Неманское специальное учебно-воспитательное учреждение закрытого  
типа»

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета

«23» июня 2022 г.

Протокол № 4 от «23» июня 2022г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор Неманского СУВУ

А.В. Катаева

2022г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

**«Футбол»**

(наименование программы)

**Физкультурно-спортивная**

(направленность программы)

**11-18 лет**

(возраст детей, на которых рассчитана Программа)

**1 год**

Программу составил:

Доронин Эдуард Анатольевич

Педагог дополнительного образования

г. Неман  
2022 год.

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Программа «футбол» имеет физкультурно-спортивную направленность. Физкультурно-спортивная деятельность в системе дополнительного образования выступает как ведущий способ физического воспитания и развития детей посредством физической культуры и спорта.

### **Новизна.**

Игра в футбол – это не только возможность приспособиться к успешному функционированию в данной среде, но и способность к дальнейшему психологическому, личностному, социальному развитию детей. Также игра в футбол способствует быстрой адаптации воспитанников, отрабатывая и закрепляя у них социально-психологические механизмы вхождения в группу и принятия социальных ролей.

### **Актуальность.**

Реализуемая программа заключается в популярности игры футбол, в доступности и зрелищности, что делает его прекрасным средством для привлечения к постоянным занятиям физической культурой широких масс учащихся. По разносторонности воздействия на организм футбол представляет идеальное средство для развития жизненно необходимых навыков и совершенствования физических качеств.

### **Отличительные особенности.**

Для обучения детей футболу по данной программе, в отличие от спортивных школ, принимаются все желающие дети, без специального отбора (кроме медицинских показаний). Дети не отчисляются из групп, не зависимо от способностей ребенка и результатов обучения. Команды на занятиях футболом комплектуются не по уровню спортивной подготовки, а по желанию детей.

### **Педагогическая целесообразность.**

Футбол - игра самая популярная и доступная, которая позволяет мальчикам постигать азбуку коллективизма и товарищества, проявление воли и терпения, смелости и эмоциональной радости способствует улучшению успеваемости, отвлекает от пустого времяпрепровождения и тяги к вредным привычкам.

Спортивный коллектив становится активным фактором формирования сознательной дисциплины, морально-волевых качеств личности.

**Цель программы** содействие гармоничному физическому развитию и укреплению здоровья детей через обучение игре в футбол.

Осуществление данной цели достигается путем решения следующих задач:

**Обучающие:**

Освоение навыков коллективной игры;

Обучение основам техники футбола;

**Развивающие:**

Развитие умственных способностей, быстроты, силы и выносливости;

Способствовать всесторонней общей и специальной физической подготовке;

**Воспитательные:**

Воспитание чувства коллективизма и ответственности;

Формирование активного отношения к занятию спортом.

Формирование в здоровом образе жизни.

**Принцип отбора.**

При реализации учебной программы на этапе начальной подготовки осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники футбола выполнения контрольных нормативов для зачисления на учебно-тренировочный этап подготовки. Этап начальной подготовки характеризуется постепенным наращиванием объема и интенсивности физических нагрузок, воспитанием черт спортивного характера.

**Возраст детей.** Возраст занимающиеся в секции 11-18 лет.

**Условия набора детей.** Для обучения принимаются дети вне зависимости от уровня физического развития, не имеющих медицинского противопоказаний.

**Сроки реализации дополнительной образовательной программы.**

Изучение программного материала рассчитано на 1 год.

**Режим занятий.** Занятия проводятся на стадионе и в спортивном зале. Продолжительность занятий в секции – 3 раза в неделю по 3 ч. Количество занимающихся в группе -7-15 человек. Весь учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования групп и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

**Формы проведения занятий.**

групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия.

работа по индивидуальным планам.

тестирование.

**Методы обучения на занятиях.**

Словесный - объяснение терминов, новых понятий.

Наглядный - показ педагогом правильного выполнения упражнений, демонстрация фото и видеоматериалов.

Практический - выполнение учащимися практических заданий и упражнений.

Игровой - активизирующие внимание, улучшающие эмоциональное состояние учащихся.

### Прогнозируемые результаты.

К окончанию обучения по образовательной программе учащиеся:

- получают представление об анатомо-физиологических особенностях развития организма детей и влияние различных упражнений на развитие организма.
- осваивают технику и тактику игры, методы обучения.

### Сроки реализации программы.

Программа рассчитана на 360 часов, режим занятий – 3 раза в неделю по 3 часа.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Раздел программы	Теоретические	Практические	всего	Формы аттестации
1	Введение. Физическая культура и спорт в России.	1	-	1	Тестирование
2	Гигиенические знания и навыки. Закаливание.	2	-	2	Опрос
3	Правила игры в футбол	2		2	Тестирование
4	Место занятий, оборудование	1	-	1	Тестирование
5	Общая и специальная физическая подготовка	1	150	151	Сдача нормативов
6	Способы спортивно – тренировочной деятельности. Основы техники и тактики игры в футбол	2	143	145	Сдача нормативов
7	Участие в соревнованиях по футболу		58	58	Мониторинг инд. подготовки
8	Итого	9	351	360	

### 1. Введение. Физическая культура и спорт в России.

Теория:

-инструктаж по технике безопасности на занятиях по футболу.

понятие — физическая культура, как составная часть социалистической культуры и как средство воспитания.

-значение физической культуры для подготовки Российских людей к трудовой деятельности и защите Родины.

-врачебный контроль.

Практика:

-беседа на тему «спорт, как система воспитания».

-просмотр чемпионата России по футболу.

-просмотр видеозаписей игры в футбол за рубежом.

## **2. Гигиенические знания и навыки. Закаливание.**

Теория:

- личная гигиена: уход за кожей, волосами, ногтями, полостью рта.
- общий режим дня школьника.
- вред курения.
- значение правильного питания для юного спортсмена.
- использование естественных факторов природы в целях закаливания организма.
- правила купания.

Практика:

- просмотр видеозаписей на тему: «последствия после курения».
- составления личного распорядка дня и режима питания.
- обтирание, обливание и ножные ванны, как гигиенические и закаливающие процедуры.
- посещение бассейна.

## **3. Правила игры в футбол.**

Теория:

- разбор и изучение правил игры в «малый футбол».
- роль капитана команды, его права и обязанности.

Практика:

- тестирование правил соревнований по футболу.
- опрос на знание обязанностей капитана команды.
- просмотр матча и обсуждения соблюдения правил в игре.

## **4. Места занятий, оборудование.**

Теория:

- площадка для игры в футбол, её устройство, разметка.
- подготовка площадки для занятий и соревнований по футболу.
- специальное оборудование.

Практика:

- осмотр площадки до начала занятия.
- просмотр на пригодность инвентаря.

## **5. Общая и специальная подготовка.**

Теория:

- понятие – выносливость.

- как развить гибкость.
- понятие – сила.
- как способствовать развитию ловкости.
- понятие – быстрота.
- понятие о специальной физической подготовке.
- цель специальной физической подготовки.
- основные способы развития специальной физической подготовки.

Практика:

- поднимание и опускание рук в стороны, вперёд, круговые вращения, сгибание,
- разгибание рук в упоре. Наклоны туловища вперёд и в стороны.
- выпады вперёд, в сторону, назад.
- прыжки в полу приседе.

## **6. Способы спортивно – тренировочной деятельности. Основы техники и тактики игры в футбол.**

Теория:

- классификация и терминология технических приёмов игры в футбол.
- прямой и резаный удар по мячу.
- понятие – точность удара и траектория полёта мяча после удара.

Практика:

- анализ выполнения технических приёмов и их применение в игровых ситуациях.
- техника передвижения- бег: по прямой, изменяя скорость и направление; приставным шагом; повороты во время бега налево и направо.
- удары по мячу головой. Удары серединой лба без прыжка и в прыжке, с места и с разбега.
- удары по мячу ногой. Удары правой и левой ногой: внутренней стороной стопы, внутренней и внешней частью подъёма по неподвижному мячу.
- остановка мяча подошвой и внутренней стороной катящегося и опускающего мяча- на месте, в движении вперёд и назад, подготавливая мяч для поступающих действий.
- ведение мяча внешней частью, внутренней частью подъёма и внутренней стороной стопы: правой, левой ногой поочередно.
- обманные движения (финты). Обучение финтам: после замедления бега или остановки — неожиданный рывок с мячом: вовремя ведение внезапная отдача мяча назад откатывая его подошвой партнёру, находящемуся сзади.
- отбор мяча. Перехват мяча - быстрый выход на мяч с целью определить соперника, которому адресована передача мяча.

-бросание мяча из-за боковой линии с места из положения ноги вместе и шага.

-техника игры вратаря. Основная стойка вратаря. Передвижение в воротах без мяча и в сторону приставным, скрестным шагом и скачками на двух ногах. - Ловля летящего навстречу и несколько в сторону от вратаря мяча на высоте груди и живота без прыжка и в прыжке.

Теория:

-понятие о тактике и тактической комбинации.

-характеристика игровых действий: вратаря, защитников, полузащитников, нападающих.

-понятие о тактике нападения.

-понятие о тактике защиты.

Практика:

-упражнение для развития умения «видеть поле». Выполнение заданий по зрительному сигналу.

-тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча. Правильное расположение на футбольном поле.

-тактика нападения. Индивидуальные действия с мячом. Применение необходимого способа остановок в зависимости от направления, траектории и скорости мяча.

-тактика нападения. Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков.

-Уметь точно и своевременно выполнять передачу в ноги партнёру, на свободное место, на удар.

-тактика защиты. Индивидуальные действия. Правильно выбирать позицию по отношению опекаемого игрока и противодействие получению им мяча.

-тактика защиты. Групповые действия. Противодействие комбинации «стенка».

тактика защиты вратаря. Уметь выбирать правильную позицию в воротах при различных ударах в зависимости от «угла удара», разыграть удар от своих ворот, ввести мяч в игру (после ловли).

-учебные игры.

## **7. Соревнования по футболу.**

Теория:

-внешний вид во время выступлений: спортивный костюм.

-правила подготовки и психологической настройки к спортивному выступлению.

-правила поведения во время соревнований.

Практика:

-выступления проводятся согласно календарному плану спортивных мероприятий по правилам игры в «малый футбол».

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

№	Тема	Основное содержание	Основные формы работы	Средства обучения и воспитания	Ожидаемые результаты
<b>Раздел 1 Введение. Физическая культура и спорт в России.</b>					
1	Введение. Физическая культура и спорт в России.	Инструктаж по технике безопасности на занятиях по футболу.	Беседа	Видеозапись	Повышение уровня мотивации к ЗОЖ, занятиям физкультурой, спортом.
<b>Раздел 2 Гигиенические знания и навыки. Закаливание.</b>					
1	Гигиенические знания и навыки. Закаливание.	Общее понятие о гигиены	Беседа	Проектор, презентация, наглядные материалы	Формирование желания к самовоспитанию и саморазвитию
2	Гигиенические знания и навыки. Закаливание.	Предупреждение травм. Причина травм	Беседа	Проектор, презентация, наглядные материалы	Приобретение теоретических знаний, как основ здорового образа жизни
<b>Раздел 3 Правила игры в футбол</b>					
1	Правила игры в футбол	История и развития футбола	Беседа с элементами практического занятия	Проектор, Видеозаписи матчей	Приобретение основы теоретических знаний по всем разделам теоретической подготовки
2	Правила игры в футбол	Изучение правил игры	Беседа с элементами практического занятия	Проктор, презентация, инвентарь для учебно-тренировочных занятий.	Освоить технику и тактику игры
<b>Раздел 4 Место занятий, оборудование</b>					
1	Подготовка площадки для занятий и соревнований по футболу. Просмотр на пригодность инвентаря.	Осмотр площадки, осмотр спортивного инвентаря	Беседа	инвентарь для учебно-тренировочных занятий.	Приобретение основы теоретических знаний



<b>Раздел 5 Общая и специальная физическая подготовка</b>					
1	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
2	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
3	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
4	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
5	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
6	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
7	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
8	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.

9	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
10	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
11	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
12	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
13	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
14	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
15	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
16	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.

17	Общая и специальная	ОРУ в движении.	Беседа с элементами	Учебно-тренировочные	Влияние ОФП и СФП на
----	---------------------	-----------------	---------------------	----------------------	----------------------

	физическая подготовка	Эстафеты с быстрым изменением.	практическое занятия	е занятия	развитие двигательных способностей.
18	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
19	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
20	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
21	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
22	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
23	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
24	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
25	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных

		изменением.			способностей.
26	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
27	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
28	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
29	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
30	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
31	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
32	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
33	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.



	физическая подготовка	Эстафеты с быстрым изменением.	практическое занятия	е занятия	развитие двигательных способностей.
43	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
44	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
45	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
46	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
47	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
48	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
49	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
50	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных

		изменением.			способностей.
51	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
52	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
53	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
54	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
55	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
56	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.

57	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
58	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.





	физическая подготовка	Эстафеты с быстрым изменением.	практическое занятия	е занятия	развитие двигательных способностей.
68	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
69	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
70	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
71	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
72	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.

73	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
74	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
75	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных

		изменением.			способностей.
76	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
77	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
78	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
79	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
80	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.

81	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
82	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
83	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.



	физическая подготовка	Эстафеты с быстрым изменением.	практическое занятия	е занятия	развитие двигательных способностей.
93	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
94	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
95	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
96	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.

97	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
98	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
99	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
100	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных

		изменением.			способностей.
101	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
102	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
103	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
104	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.

105	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
106	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
107	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
108	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.



	физическая подготовка	Эстафеты с быстрым изменением.	практическое занятия	е занятия	развитие двигательных способностей.
118	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
119	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
120	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.

121	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
122	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
123	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
124	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
125	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных

		изменением.			способностей.
126	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
127	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
128	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.

129	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
130	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
131	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
132	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
133	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.





	физическая подготовка	Эстафеты с быстрым изменением.	практическое занятия	е занятия	развитие двигательных способностей.
143	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
144	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.

145	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
146	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
147	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
148	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
149	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
150	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных

		изменением.			способностей.
151	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.

<b>Раздел 6 Способы спортивно – тренировочной деятельности. Основы техники и тактики игры в футбол</b>					
1	Стойки и перемещения	Различные стойки и перемещения футболиста	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
2	Стойки и перемещения	Различные стойки и перемещения футболиста	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
3	Стойки и перемещения	Различные стойки и перемещения футболиста	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
4	Стойки и перемещения	Различные стойки и перемещения футболиста	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
5	Стойки и перемещения	Различные стойки и перемещения футболиста	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
6	Стойки и перемещения	Различные стойки и перемещения футболиста	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
7	Стойки и перемещения	Различные стойки и перемещения футболиста	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на

					занятиях по футболу
8	Стойки и перемещения	Различные стойки и перемещения футболиста	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять Комбинированные упражнения на занятиях по футболу

9	Стойки и перемещения	Различные стойки и перемещения футболиста	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
10	Удары по неподвижному и катящемуся мячу	Подвижные игры с футбольным мячом. Жонглирование с мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
11	Удары по неподвижному и катящемуся мячу	Подвижные игры с футбольным мячом. Жонглирование с мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
12	Удары по неподвижному и катящемуся мячу	Подвижные игры с футбольным мячом. Жонглирование с мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
13	Удары по неподвижному и катящемуся мячу	Подвижные игры с футбольным мячом. Жонглирование с мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
14	Удары по неподвижному и катящемуся мячу	Подвижные игры с футбольным мячом. Жонглирование с мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
15	Удары по	Подвижные	Беседа с	Учебно-	Применять

	неподвижному и катящемуся мячу	игры с футбольным мячом. Жонглирование с мячом. Игра в футбол	элементами практического занятия	тренировочные занятия	комбинированные упражнения на занятиях по футболу
--	--------------------------------	---	----------------------------------	-----------------------	---

16	Удары по неподвижному и катящемуся мячу	Подвижные игры с футбольным мячом. Жонглирование с мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
17	Удары по неподвижному и катящемуся мячу	Подвижные игры с футбольным мячом. Жонглирование с мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
18	Удары по неподвижному и катящемуся мячу	Подвижные игры с футбольным мячом. Жонглирование с мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
19	Удары по неподвижному и катящемуся мячу	Подвижные игры с футбольным мячом. Жонглирование с мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
20	Удары по неподвижному и катящемуся мячу	Подвижные игры с футбольным мячом. Жонглирование с мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
21	Удары по неподвижному и катящемуся мячу	Подвижные игры с футбольным мячом. Жонглирование с мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
22	Ведение мяча	Ведение мяча по прямой.	Беседа с элементами	Учебно-тренировочные	Овладеть навыком









		по кривой.	го занятия		футбольного мяча
53	Выбивание и отбор мяча	Подкаты, отбор мяча, выбивание мяча	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Отбор мяча. Уметь правильно выполнять подкат под игрока
54	Выбивание и отбор мяча	Подкаты, отбор мяча, выбивание мяча	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Отбор мяча. Уметь правильно выполнять подкат под игрока
55	Выбивание и отбор мяча	Подкаты, отбор мяча, выбивание мяча	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Отбор мяча. Уметь правильно выполнять подкат под игрока
56	Выбивание и отбор мяча	Подкаты, отбор мяча, выбивание мяча	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Отбор мяча. Уметь правильно выполнять подкат под игрока
57	Выбивание и отбор мяча	Подкаты, отбор мяча, выбивание мяча	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Отбор мяча. Уметь правильно выполнять подкат под игрока
58	Выбивание и отбор мяча	Подкаты, отбор мяча, выбивание мяча	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Отбор мяча. Уметь правильно выполнять подкат под игрока
59	Выбивание и отбор мяча	Подкаты, отбор мяча, выбивание мяча	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Отбор мяча. Уметь правильно выполнять подкат под игрока
60	Выбивание и отбор мяча	Подкаты, отбор мяча, выбивание мяча	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Отбор мяча. Уметь правильно выполнять подкат под игрока

61	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Введение мяча в игру броском руками;сверху,снизу,сбоку	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать технику выполнения ловли и отбивания мяча
62	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Введение мяча в игру броском руками;сверху,снизу,сбоку	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать технику выполнения ловли и отбивания мяча
63	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Введение мяча в игру броском руками;сверху,снизу,сбоку	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать технику выполнения ловли и отбивания мяча
64	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Введение мяча в игру броском руками;сверху,снизу,сбоку	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать технику выполнения ловли и отбивания мяча
65	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать технику выполнения ловли и отбивания

		стороне от вратаря. Введение мяча в игру броском руками;сверху,снизу,сбоку			мяча
66	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Введение мяча в игру броском руками;сверху,снизу,сбоку	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать технику выполнения ловли и отбивания мяча
67	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Введение мяча в игру броском руками;сверху,снизу,сбоку	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать технику выполнения ловли и отбивания мяча
68	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Введение мяча в игру броском руками;сверху,снизу,сбоку	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать технику выполнения ловли и отбивания мяча
69	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Введение мяча в игру	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать технику выполнения ловли и отбивания мяча

		броском руками;свер ху,снизу,сбо ку			
70	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Введение мяча в игру броском руками;свер ху,снизу,сбо ку	Беседа с элементами практическо го занятия	Учебно- тренировочны е занятия	Знать технику выполнения ловли и отбивания мяча
71	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Введение мяча в игру броском руками;свер ху,снизу,сбо ку	Беседа с элементами практическо го занятия	Учебно- тренировочны е занятия	Знать технику выполнения ловли и отбивания мяча
72	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Введение мяча в игру броском руками;свер ху,снизу,сбо ку	Беседа с элементами практическо го занятия	Учебно- тренировочны е занятия	Знать технику выполнения ловли и отбивания мяча
73	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Введение мяча в игру броском руками;свер ху,снизу,сбо ку	Беседа с элементами практическо го занятия	Учебно- тренировочны е занятия	Знать технику выполнения ловли и отбивания мяча

74	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
75	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
76	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
77	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
78	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
79	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола

80	Основы техники и тактики игры в	Комбинации из освоенных	Беседа с элементами	Учебно-тренировочны	Знать правила проведения
----	---------------------------------	-------------------------	---------------------	---------------------	--------------------------

	футбол	элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	практического занятия	е занятия	соревнований по футболу. Ведение протокола
81	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
82	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
83	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
84	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
85	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
86	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу.

		перемещений и владения мячом.Игра в футбол			Ведение протокола
87	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
88	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
89	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
90	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
91	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
92	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола

		мячом.Игра в футбол			
93	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
94	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
95	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
96	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
97	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
98	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола



99	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
100	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
101	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
102	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
103	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
104	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
105	Основы техники и тактики игры в	Комбинации из освоенных	Беседа с элементами	Учебно-тренировочные	Знать правила проведения

	футбол	элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	практического занятия	е занятия	соревнований по футболу. Ведение протокола
106	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
107	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
108	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
109	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
110	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
111	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу.

		перемещений и владения мячом.Игра в футбол			Ведение протокола
112	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
113	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
114	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
115	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
116	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
117	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола

		мячом.Игра в футбол			
118	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
119	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
120	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
121	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола

122	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
123	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола

124	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
125	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
126	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
127	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола

128	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
129	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
130	Основы техники и тактики игры в	Комбинации из освоенных	Беседа с элементами	Учебно-тренировочные	Знать правила проведения

	футбол	элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	практического занятия	е занятия	соревнований по футболу. Ведение протокола
131	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
132	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
133	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола

134	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
135	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
136	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу.

		перемещений и владения мячом.Игра в футбол			Ведение протокола
137	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
138	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
139	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола

140	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
141	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
142	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола

		мячом.Игра в футбол			
143	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
144	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
145	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола

Раздел 7 Участие в соревнованиях по футболу					
1	Соревновательная деятельность	Соревнования по футболу между школами		Соревновательная деятельность	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
2	Соревновательная деятельность	Соревнования по футболу между школами		Соревновательная деятельность	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
3	Соревновательная деятельность	Соревнования по футболу между школами		Соревновательная деятельность	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
4	Соревновательная деятельность	Соревнования по футболу между школами		Соревновательная деятельность	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола















					протокола
55	Соревновательная деятельность	Соревнования по футболу между школами		Соревновательная деятельность	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
56	Соревновательная деятельность	Соревнования по футболу между школами		Соревновательная деятельность	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола

57	Соревновательная деятельность	Соревнования по футболу между школами		Соревновательная деятельность	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
58	Соревновательная деятельность	Соревнования по футболу между школами		Соревновательная деятельность	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола

## МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

**Основными формами** подготовки на занятиях должны быть спортивные и подвижные игры по упрощенным правилам, соревнования, эстафеты, физические упражнения определенной направленности с элементами гимнастики, акробатики, легкой атлетики, а связующим звеном во всех формах должен быть мяч.

В силу физиологических особенностей детей школьного возраста не обладают отчетливыми мышечно-двигательными ощущениями, поэтому на первом этапе обучения основными методами являются: рассказ, простейшее объяснение (инструктирование), показ технического приема или какого-либо действия.

Занятия в зимнее время проводятся в специально оборудованном спортивном зале, оснащённом необходимым инвентарем.

### **Материально-техническое.**

Спортивный школьный зал (30x15), раздевалка (мужская);

Набивные, футбольные, мини-футбольные мячи, ворота (сборные/стационарные), сетки, фишки, стойки, форма (игровая, тренировочная), перчатки;

Методические материалы (наглядные пособия для педагогов и учащихся, видео - средства, раздаточные материалы), схемы.

### СИСТЕМА КОНТРОЛЯ И ОЦЕНИВАНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ

Для определения уровня физической подготовленности обучающихся используются контрольные упражнения. Контроль за физической подготовленностью обучающихся проводится два раза в учебном году. Для каждой возрастной группы определены свои нормативы. По окончании ступени обучающиеся должны показывать уровень физической подготовленности не ниже среднего результатов, соответствующих обязательному минимуму содержания образования.

Физические способности	Контрольные упражнения (тест)	Возраст	Уровень		
			Мальчики		
			Низкий	Средний	Высокий
Скоростные	Бег 30 м, с	12	6,4 и выше	6,1-5,5	5,0 и ниже
		13	6,4	5,8-5,4	4,9
		14	6,1	5,6-5,2	4,8
		15	5,8	5,5-5,1	4,7
		16-	5,5	5,3-4,9	4,5
		17			
Координационные	Челночный бег 3x10, с	12	10,0 и более	9,4-8,8	8,5 и ниже
		13	9,5	9,0-8,6	8,3
		14	9,3	9,0-8,6	8,3
		15	9,1	8,7-8,3	8,0
		16-	9,6	8,4-8,0	7,7
		17			
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места, см	12	141 и ниже	154-173	186 и выше
		13	146	158-178	191 и выше
		14	150	167-190	205
		15	160	180-195	210
		16-	163	183-205	220
		17			



Выносливость	6-минутный бег, м	12	900 и менее	1000-1100	1300 и выше
		13	950	1100-1200	1350
		14	100	1150-1250	1400
		15	1050	1200-1300	1450
		16-	1100	1250-1350	1500
		17			
Гибкость	Наклон вперед, из положения сидя, см	12	-5 и ниже	1-8	10 и выше
		13	-3	3-8	10
		14	-6	1-7	9
		15	-4	1-7	11
		16-	-4	3-10	12
		17			
Силовые	Подтягивание на высокой перекладине из виса, кол-во раз (мальчики)	12	0	2-5	6 и выше
		13	0	2-6	7
		14	0	3-6	8
		15	0	4-7	9
		16-	1	5-8	10
		17			

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

-Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

-Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. - М.: Просвещение, 2011.

-Лях. В.И, Зданевич.А.А «Физическая культура». Учебник для учащихся в общеобразовательных учреждениях. М. «Просвещение» 2013г.

-Сто одно упражнение для юных футболистов. Малькольм Кук, А.С.Т. Астрель. Москва 2003 г.

-Журнал Физическая культура в школе. - М.: 2009 г. №1.

-Кузнецов. А.А. Футбол. Настольная книга детского тренера. I, II, III, IV этапы. - М.: Олимпия. Человек., 2008 г.

-Новая школа футбольной тренировки «Олимпия Пресс», 2008г. Б.И. Плоп.

-Подготовка футболистов. Теория и Практика. Г.В. Манаков «Советский спорт» - 2007г.

- Спортивные игры. Техника, тактика, методика обучения. Учебник для вузов. Ю.Д. Железняк, В.И. Савин, Ю.М. Портнов, А.В. Лексанов «Academia», 2008г.

-Физическая подготовка футболистов. М.А. Годик «Олимпия. Пресс», 2008г.

-Физические упражнения и подвижные игры. Методическое пособие В.С.

-Кузнецов, Г.А. Колодгницкий, Н.Ц. Эпас, 2006г.

-Футбол в школе. Швыдов И.А. «Терра-Спорт», 2012г.

-Футбол для начинающих. Ричард Дангворд, Дж. Миллер. «Астрель», 2006г.

-Футбол (Уроки спорта). Дезор М. «АСТ», 2006г.

-Убойный футбол и другие игры для детей. Е.В. Панталева «Феникс», 2008г.

-Мой друг физкультура В.И. Лях «Просвещение», 2009г.

Интернет ресурсы:

<http://pandia.ru/text/78/210/20205.php>

[https://docviewer.yandex.ru/?url=http%3A%2F%2Fsupermiron.ucoz.ru%2Fprogramm%2Ffutbol\\_programma\\_dlja\\_raboty.doc&name=futbol\\_programma\\_dlja\\_raboty.doc&lang=ru&c=5764e0a4b2ba](https://docviewer.yandex.ru/?url=http%3A%2F%2Fsupermiron.ucoz.ru%2Fprogramm%2Ffutbol_programma_dlja_raboty.doc&name=futbol_programma_dlja_raboty.doc&lang=ru&c=5764e0a4b2ba)