

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ)

федеральное государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение «Неманское специальное учебно-воспитательное учреждение  
закрытого типа»

Принято на заседании  
Педагогического совета  
"28" августа 2019 г.  
Протокол № 1 от 28.08.19г.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора Неманского СУВУ  
А. В. Катаева  
"28" 08. 2019 г.



Дополнительная общеразвивающая программа

**«ФУТБОЛ»**

*(наименование Программы)*

**физкультурно-спортивная**

*(направленность Программы)*

**11-17 лет**

*(возраст детей, на которых рассчитана Программа)*

**1 год**

*(срок реализации Программы)*

Программу составил:  
Скрябин Данил Геннадьевич  
(ФИО)  
педагог дополнительного образования  
(должность)

г. Неман

2019 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В Неманском СУВУ обучаются дети и подростки от 11 до 18 лет, находящиеся в конфликте с законом, имеющие низкий образовательный и культурный уровень, дезадаптированные к жизни в социуме ввиду сложных жизненных обстоятельств, неправильного семейного воспитания и других причин. У этих ребят не сформированы установки активного, здорового и безопасного образа жизни.

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в системе дополнительного образования детей ориентирована на физическое совершенствование подростка, формирование здорового образа жизни.

### **Направленность программы.**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол» имеет физкультурно-спортивную *направленность*. Физкультурно-спортивная деятельность в системе дополнительного образования выступает как ведущий способ физического воспитания и развития детей посредством физической культуры и спорта.

**Новизна программы** состоит в удовлетворении возрастной потребности в идентификации личности, определении жизненных стратегий и обретении навыков их реализации; сохранении и культивировании уникальности личности несовершеннолетних, создании условий, благоприятных для развития спортивной индивидуальности личности подростка посредством клубной деятельности по интересам.

Игра в футбол – это не только возможность приспособиться к успешному функционированию в данной среде, но и способность к дальнейшему психологическому, личностному, социальному развитию обучающихся. Также игра в футбол способствует быстрой адаптации подростков, отрабатывая и закрепляя у них социально-психологические механизмы вхождения в группу и принятия социальных ролей.

**Актуальность** реализуемой программы заключается в популярности игры футбол, в доступности и зрелищности, что делает его прекрасным средством для привлечения к постоянным занятиям физической культурой широких масс обучающихся. По разносторонности воздействия на организм футбол представляет идеальное средство для развития жизненно необходимых навыков и совершенствования физических качеств.

### **Педагогическая целесообразность.**

Футбол - игра самая популярная и доступная, которая позволяет подросткам постигать азбуку коллективизма и товарищества, проявление воли и терпения, смелости и эмоциональной радости способствует улучшению

успеваемости, отвлекает от пустого времяпрепровождения и тяги к вредным привычкам. Спортивный коллектив становится активным фактором формирования сознательной дисциплины, морально-волевых качеств личности.

### **Отличительные особенности.**

Для обучения детей футболу по данной программе, в отличие от спортивных школ, принимаются все желающие дети, без специального отбора (кроме медицинских показаний). Дети не отчисляются из групп, не зависимо от способностей ребенка и результатов обучения. Команды на занятиях футболом комплектуются не по уровню спортивной подготовки, а по желанию обучающихся.

**Цель программы:** содействие гармоничному физическому развитию и укреплению здоровья детей через обучение игре в футбол.

Осуществление данной цели достигается путем решения следующих **задач:**

#### **Обучающие:**

- Освоение навыков коллективной игры;
- Обучение основам техники футбола;

#### **Развивающие:**

- Развитие умственных способностей, быстроты, силы и выносливости;
- Приобретение практических навыков и теоретических знаний в области футбола, а также соблюдение общей и частной гигиены и осуществление самоконтроля.

#### **Воспитательные:**

- Воспитание чувства коллективизма и ответственности;
- Формирование активного отношения к занятиям спортом.
- Формирование мотивации к здоровому образу жизни.

### **Принцип отбора содержания программы.**

В данную программу заложены следующие принципы:

- принцип индивидуализации, предполагающий учет личных возможностей и способностей ребенка;
- принцип доступности, последовательности.

### **Прогнозируемые результаты.**

К окончанию обучения по образовательной программе учащиеся:

- Получают представление об анатомо-физиологических особенностях развития организма детей и влияние различных упражнений на развитие организма.
- Осваивают технику и тактику игры.

Данная программа создает условия для *приобретения общих (универсальных) способов действия (способностей и умений), позволяющих*

*человеку понимать ситуацию, достигать результатов в разных видах деятельности*, что составляет основу (сущность) компетентностного подхода в дополнительном образовании. Программа направлена на становление следующих ключевых (сквозных) компетентностей:

— познавательная компетентность (способность к обучению в течение всей жизни как в личном профессиональном, так и в социальном аспекте; использование наблюдений, измерений, моделирования; комбинирование известных алгоритмов деятельности в ситуациях, не предполагающих стандартного их применения);

— коммуникативная компетентность (владение различными средствами устного общения; выбор адекватных ситуациям форм вербального и невербального общения, способов формирования и формулирования мысли; владение способами презентации себя и своей деятельности);

— организаторская компетентность (планирование и управление собственной деятельностью; владение навыками контроля и оценки деятельности; способность принимать ответственность за собственные действия; владение способами совместной деятельности).

Программа обеспечивает становление ряда специальных компетентностей (способность быстрого реагирования и быстрого принятия решений в условиях дефицита времени, формирование базовой техники игровых приемов).

### **Организационно-педагогические условия реализации программы.**

Основными **формами** учебного процесса в группах являются:

- ✓ теоретические и групповые практические занятия,
- ✓ соревнования, учебные, тренировочные и товарищеские игры,
- ✓ педагогическое тестирование.

Основные **методы** работы с детьми:

- ✓ словесный,
- ✓ наглядный,
- ✓ метод строго регламентированного упражнения,
- ✓ игровой,
- ✓ соревновательный.

### **Возраст детей.**

Возраст обучающихся в секции - 11-17 лет.

### **Условия набора детей.**

Для обучения принимаются дети вне зависимости от уровня физического развития, не имеющих медицинского противопоказаний.

**Сроки реализации программы.**

Изучение программного материала рассчитано на 1 год. Программа рассчитана на 360 часов, режим занятий – 3 раза в неделю по 3 часа.

**Режим занятий.**

Занятия проводятся на стадионе и в спортивном зале. Продолжительность занятий в секции – 3 раза в неделю по 3 ч. Количество занимающихся в группе -10-15 человек. Весь учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования групп и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

## УЧЕБНЫЙ (ТЕМАТИЧЕСКИЙ) ПЛАН

№	Раздел программы	Теоретические	Практические	всего	Формы аттестации
1	Введение. Физическая культура и спорт в России.	1	-	1	Тестирование
2	Гигиенические знания и навыки. Закаливание.	2	-	2	Опрос
3	Правила игры в футбол	2		2	Тестирование
4	Место занятий, оборудование	1	-	1	Тестирование
5	Общая и специальная физическая подготовка	1	150	151	Сдача нормативов
6	Способы спортивно – тренировочной деятельности. Основы техники и тактики игры в футбол	2	143	145	Сдача нормативов
7	Участие в соревнованиях по футболу		58	58	Мониторинг инд. подготовки
8	<b>Итого</b>	<b>9</b>	<b>351</b>	<b>360</b>	

## Календарный учебный график

Срок реализации программы	Начало учебного года	1 учебный период	1 каникулярный период	2 учебный период	2 каникулярный период	3 учебный период	3 каникулярный период	4 учебный период	Летний период			Продолжительность учебного года	
									июнь	июль	август		
1 год	1 раб. день сентября	9 недель (81 час)	10-ая неделя (9 часов)	7 недель (63 часа)	18-19-ая недели (18 часов)	10 недель (90 часов)	30-ая неделя (9 часов)	9 недель (81 час)					52 недели (360 часов)

- Ведение занятий по расписанию
- Самостоятельная подготовка
- Итоговая аттестация

## **1. Введение. Физическая культура и спорт в России.**

Теория:

инструктаж по технике безопасности на занятиях по футболу.

понятие — физическая культура, как составная часть социалистической культуры и как средство воспитания.

значение физической культуры для подготовки Российских людей к трудовой деятельности и защите Родины.

врачебный контроль.

Практика:

беседа на тему «спорт, как система воспитания».

просмотр чемпионата России по футболу.

просмотр видеозаписей игры в футбол за рубежом.

## **2. Гигиенические знания и навыки. Закаливание.**

Теория:

личная гигиена: уход за кожей, волосами, ногтями, полостью рта.

общий режим дня школьника.

вред курения.

значение правильного питания для юного спортсмена.

использование естественных факторов природы в целях закаливания организма.

правила купания.

Практика:

просмотр видеозаписей на тему: «последствия после курения».

составления личного распорядка дня и режима питания.

обтирание, обливание и ножные ванны, как гигиенические и закаливающие процедуры.

посещение бассейна.

## **3. Правила игры в футбол.**

Теория:

разбор и изучение правил игры в «малый футбол».

роль капитана команды, его права и обязанности.

Практика:

тестирование правил соревнований по футболу.

опрос на знание обязанностей капитана команды.

просмотр матча и обсуждения соблюдения правил в игре.

## **4. Места занятий, оборудование.**

Теория:

площадка для игры в футбол, её устройство, разметка.

подготовка площадки для занятий и соревнований по футболу.

специальное оборудование.

Практика:

осмотр площадки до начала занятия.

просмотр на пригодность инвентаря.



## **5.Общая и специальная подготовка.**

Теория:

понятие – выносливость.

как развить гибкость.

понятие – сила.

как способствовать развитию ловкости.

понятие – быстрота.

понятие о специальной физической подготовке.

цель специальной физической подготовки.

основные способы развития специальной физической подготовки.

Практика:

поднимание и опускание рук в стороны, вперёд, круговые вращения, сгибание, разгибание рук в упоре. Наклоны туловища вперёд и в стороны.

выпады вперёд, в сторону, назад.

прыжки в полу приседе.

## **6. Способы спортивно – тренировочной деятельности. Основы техники и тактики игры в футбол.**

Теория:

классификация и терминология технических приёмов игры в футбол.

прямой и резаный удар по мячу.

понятие – точность удара и траектория полёта мяча после удара.

Практика:

анализ выполнения технических приёмов и их применение в игровых ситуациях.

техника передвижения- бег: по прямой, изменяя скорость и направление; приставным шагом; повороты во время бега налево и направо.

удары по мячу головой. Удары серединой лба без прыжка и в прыжке, с места и с разбега.

удары по мячу ногой. Удары правой и левой ногой: внутренней стороной стопы, внутренней и внешней частью подъёма по неподвижному мячу.

остановка мяча подошвой и внутренней стороной катящегося и опускающего мяча- на месте, в движении вперёд и назад, подготавливая мяч для поступающих действий.

ведение мяча внешней частью, внутренней частью подъёма и внутренней стороной стопы: правой, левой ногой поочередно.

обманные движения (финты). Обучение финтам: после замедления бега или остановки — неожиданный рывок с мячом: во время ведения внезапная отдача мяча назад откатывая его подошвой партнёру, находящемуся сзади.

отбор мяча. Перехват мяча - быстрый выход на мяч с целью определить соперника, которому адресована передача мяча.

вбрасывание мяча из-за боковой линии с места из положения ноги вместе и шага.

техника игры вратаря. Основная стойка вратаря. Передвижение в воротах без мяча и в сторону приставным, скрестным шагом и скачками на двух ногах. Ловля летящего навстречу и несколько в сторону от вратаря мяча на высоте груди и живота без прыжка и в прыжке.

Теория:

понятие о тактике и тактической комбинации.

характеристика игровых действий: вратаря, защитников, полузащитников, нападающих.  
понятие о тактике нападения.

понятие о тактике защиты.

Практика:

упражнение для развития умения «видеть поле». Выполнение заданий по зрительному сигналу.

тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча. Правильное расположение на футбольном поле.

тактика нападения. Индивидуальные действия с мячом. Применение необходимого способа остановок в зависимости от направления, траектории и скорости мяча.

тактика нападения. Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков. Уметь точно и своевременно выполнять передачу в ноги партнёру, на свободное место, на удар.

тактика защиты. Индивидуальные действия. Правильно выбрать позицию по отношению опекаемого игрока и противодействие получению им мяча.

тактика защиты. Групповые действия. Противодействие комбинации «стенка».

тактика защиты вратаря. Уметь выбрать правильную позицию в воротах при различных ударах в зависимости от «угла удара», разыграть удар от своих ворот, ввести мяч в игру( после ловли).

учебные игры.

## **7. Соревнования по футболу.**

Теория:

внешний вид во время выступлений: спортивный костюм.

правила подготовки и психологической настройки к спортивному выступлению.

правила поведения во время соревнований.

Практика:

выступления проводятся согласно календарному плану спортивных мероприятий по правилам игры в «малый футбол».

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

№	Тема	Основное содержание	Основные формы работы	Средства обучения и воспитания	Ожидаемые результаты
<b>Раздел 1 Введение. Физическая культура и спорт в России.</b>					
1	Введение. Физическая культура и спорт в России.	Инструктаж по технике безопасности на занятиях по футболу.	Беседа	Видеозапись	Повышение уровня мотивации к ЗОЖ, занятиям физкультурой, спортом.
<b>Раздел 2 Гигиенические знания и навыки. Закаливание.</b>					
1	Гигиенические знания и навыки. Закаливание.	Общее понятие о гигиене	Беседа	Проектор, презентация, наглядные материалы	Формирование желания к самовоспитанию и саморазвитию
2	Гигиенические знания и навыки. Закаливание.	Предупреждение травм. Причина травм	Беседа	Проектор, презентация, наглядные материалы	Приобретение теоретических знаний, как основ здорового образа жизни
<b>Раздел 3 Правила игры в футбол</b>					
1	Правила игры в футбол	История и развития футбола	Беседа с элементами практического занятия	Проектор, Видеозаписи матчей	Приобретение основы теоретических знаний по всем разделам теоретической подготовки
2	Правила игры в футбол	Изучение правил игры	Беседа с элементами практического занятия	Проктор, презентация, инвентарь для учебно-тренировочных занятий.	Освоить технику и тактику игры
<b>Раздел 4 Место занятий, оборудование</b>					
1	Подготовка площадки для занятий и соревнований по футболу. Просмотр на пригодность инвентаря.	Осмотр площадки, осмотр спортивного инвентаря	Беседа	инвентарь для учебно-тренировочных занятий.	Приобретение основы теоретических знаний

<b>Раздел 5 Общая и специальная физическая подготовка</b>					
1	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
2	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
3	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
4	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
5	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
6	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
7	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
8	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.

9	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
10	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
11	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
12	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
13	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
14	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
15	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
16	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.

17	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
18	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
19	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
20	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
21	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
22	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
23	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
24	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.

25	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
26	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
27	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
28	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
29	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
30	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
31	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
32	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.

33	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
34	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
35	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
36	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
37	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
38	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
39	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
40	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.





		изменением.			способностей.
50	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
51	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
52	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
53	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
54	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
55	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
56	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
57	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
58	Общая и специальная	ОРУ в движении.	Беседа с элементами	Учебно-тренировочные	Влияние ОФП и СФП на

	физическая подготовка	Эстафеты с быстрым изменением.	практическое занятия	е занятия	развитие двигательных способностей.
59	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
60	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
61	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
62	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
63	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
64	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
65	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
66	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.

67	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
68	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
69	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
70	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
71	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
72	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.

73	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
74	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.

75	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
76	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
77	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
78	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
79	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
80	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.

81	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
82	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.



		изменением.			способностей.
92	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
93	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
94	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
95	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
96	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
97	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
98	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
99	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
100	Общая и специальная	ОРУ в движении.	Беседа с элементами	Учебно-тренировочны	Влияние ОФП и СФП на

	физическая подготовка	Эстафеты с быстрым изменением.	практическое занятия	е занятия	развитие двигательных способностей.
101	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
102	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
103	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
104	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
105	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
106	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
107	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
108	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.











145	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
146	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
147	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
148	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
149	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
150	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
151	Общая и специальная физическая подготовка	ОРУ в движении. Эстафеты с быстрым изменением.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Влияние ОФП и СФП на развитие двигательных способностей.
<b>Раздел 6 Способы спортивно – тренировочной деятельности. Основы техники и тактики игры в футбол</b>					
152	Стойки и перемещения	Различные стойки и перемещения футболиста	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
153	Стойки и перемещения	Различные стойки и	Беседа с элементами	Учебно-тренировочные	Применять комбинирован

		перемещения футболиста	практического занятия	е занятия	ные упражнения на занятиях по футболу
154	Стойки и перемещения	Различные стойки и перемещения футболиста	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
155	Стойки и перемещения	Различные стойки и перемещения футболиста	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
156	Стойки и перемещения	Различные стойки и перемещения футболиста	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
157	Стойки и перемещения	Различные стойки и перемещения футболиста	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
158	Стойки и перемещения	Различные стойки и перемещения футболиста	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
159	Стойки и перемещения	Различные стойки и перемещения футболиста	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять Комбинированные упражнения на занятиях по футболу
160	Стойки и перемещения	Различные стойки и перемещения футболиста	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
161	Удары по неподвижному и катящемуся мячу	Подвижные игры с футбольным мячом. Жонглирование с мячом. Игра в	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу

		футбол			
162	Удары по неподвижному и катящемуся мячу	Подвижные игры с футбольным мячом. Жонглирование с мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
163	Удары по неподвижному и катящемуся мячу	Подвижные игры с футбольным мячом. Жонглирование с мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
164	Удары по неподвижному и катящемуся мячу	Подвижные игры с футбольным мячом. Жонглирование с мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
165	Удары по неподвижному и катящемуся мячу	Подвижные игры с футбольным мячом. Жонглирование с мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
166	Удары по неподвижному и катящемуся мячу	Подвижные игры с футбольным мячом. Жонглирование с мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
167	Удары по неподвижному и катящемуся мячу	Подвижные игры с футбольным мячом. Жонглирование с мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
168	Удары по неподвижному и катящемуся мячу	Подвижные игры с футбольным мячом. Жонглирование с мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
169	Удары по неподвижному и	Подвижные игры с	Беседа с элементами	Учебно-тренировочные	Применять комбинирован

	катящемуся мячу	футбольным мячом.Жонглирование с мячом.Игра в футбол	практическое занятия	е занятия	ные упражнения на занятиях по футболу
170	Удары по неподвижному и катящемуся мячу	Подвижные игры с футбольным мячом.Жонглирование с мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
171	Удары по неподвижному и катящемуся мячу	Подвижные игры с футбольным мячом.Жонглирование с мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
172	Удары по неподвижному и катящемуся мячу	Подвижные игры с футбольным мячом.Жонглирование с мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Применять комбинированные упражнения на занятиях по футболу
173	Ведение мяча	Ведение мяча по прямой. Ведение мяча по кривой.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Овладеть навыком ведения футбольного мяча
174	Ведение мяча	Ведение мяча по прямой. Ведение мяча по кривой.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Овладеть навыком ведения футбольного мяча
175	Ведение мяча	Ведение мяча по прямой. Ведение мяча по кривой.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Овладеть навыком ведения футбольного мяча
176	Ведение мяча	Ведение мяча по прямой. Ведение мяча по кривой.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Овладеть навыком ведения футбольного мяча
177	Ведение мяча	Ведение мяча по прямой. Ведение мяча по кривой.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Овладеть навыком ведения футбольного мяча







					мяча
199	Ведение мяча	Ведение мяча по прямой. Ведение мяча по кривой.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Овладеть навыком ведения футбольного мяча
200	Ведение мяча	Ведение мяча по прямой. Ведение мяча по кривой.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Овладеть навыком ведения футбольного мяча
201	Ведение мяча	Ведение мяча по прямой. Ведение мяча по кривой.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Овладеть навыком ведения футбольного мяча
202	Ведение мяча	Ведение мяча по прямой. Ведение мяча по кривой.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Овладеть навыком ведения футбольного мяча
203	Ведение мяча	Ведение мяча по прямой. Ведение мяча по кривой.	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Овладеть навыком ведения футбольного мяча
204	Выбивание и отбор мяча	Подкаты, отбор мяча, выбивание мяча	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Отбор мяча. Уметь правильно выполнять подкат под игрока
205	Выбивание и отбор мяча	Подкаты, отбор мяча, выбивание мяча	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Отбор мяча. Уметь правильно выполнять подкат под игрока
206	Выбивание и отбор мяча	Подкаты, отбор мяча, выбивание мяча	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Отбор мяча. Уметь правильно выполнять подкат под игрока
207	Выбивание и отбор мяча	Подкаты, отбор мяча, выбивание мяча	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Отбор мяча. Уметь правильно выполнять подкат под игрока
208	Выбивание и отбор мяча	Подкаты, отбор	Беседа с элементами	Учебно-тренировочные	Отбор мяча. Уметь

		мяча, выбивание мяча	практическо го занятия	е занятия	правильно выполнять подкат под игрока
209	Выбивание и отбор мяча	Подкаты, отбор мяча, выбивание мяча	Беседа с элементами практическо го занятия	Учебно- тренировочны е занятия	Отбор мяча. Уметь правильно выполнять подкат под игрока
210	Выбивание и отбор мяча	Подкаты, отбор мяча, выбивание мяча	Беседа с элементами практическо го занятия	Учебно- тренировочны е занятия	Отбор мяча. Уметь правильно выполнять подкат под игрока
211	Выбивание и отбор мяча	Подкаты, отбор мяча, выбивание мяча	Беседа с элементами практическо го занятия	Учебно- тренировочны е занятия	Отбор мяча. Уметь правильно выполнять подкат под игрока
212	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Введение мяча в игру броском руками;свер ху,снизу,сбо ку	Беседа с элементами практическо го занятия	Учебно- тренировочны е занятия	Знать технику выполнения ловли и отбивания мяча
213	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Введение мяча в игру броском руками;свер ху,снизу,сбо ку	Беседа с элементами практическо го занятия	Учебно- тренировочны е занятия	Знать технику выполнения ловли и отбивания мяча
214	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря.	Беседа с элементами практическо го занятия	Учебно- тренировочны е занятия	Знать технику выполнения ловли и отбивания мяча

		Введение мяча в игру броском руками;сверху,снизу,сбоку			
215	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Введение мяча в игру броском руками;сверху,снизу,сбоку	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать технику выполнения ловли и отбивания мяча
216	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Введение мяча в игру броском руками;сверху,снизу,сбоку	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать технику выполнения ловли и отбивания мяча
217	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Введение мяча в игру броском руками;сверху,снизу,сбоку	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать технику выполнения ловли и отбивания мяча
218	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Введение мяча в игру броском руками;свер	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать технику выполнения ловли и отбивания мяча

		ху,снизу,сбоку			
219	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Введение мяча в игру броском руками;сверху,снизу,сбоку	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать технику выполнения ловли и отбивания мяча
220	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Введение мяча в игру броском руками;сверху,снизу,сбоку	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать технику выполнения ловли и отбивания мяча
221	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Введение мяча в игру броском руками;сверху,снизу,сбоку	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать технику выполнения ловли и отбивания мяча
222	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Введение мяча в игру броском руками;сверху,снизу,сбоку	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать технику выполнения ловли и отбивания мяча
223	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на	Беседа с элементами	Учебно-тренировочные	Знать технику выполнения

		уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Введение мяча в игру броском руками;сверху,снизу,сбоку	практического занятия	е занятия	ловли и отбивания мяча
224	Игра вратаря	Ловля мяча летящего на уровне груди, катящего в стороне от вратаря. Введение мяча в игру броском руками;сверху,снизу,сбоку	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать технику выполнения ловли и отбивания мяча
225	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
226	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
227	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
228	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола

		мячом.Игра в футбол			
229	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
230	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
231	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
232	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
233	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
234	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
235	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола



	футбол	элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	практического занятия	е занятия	соревнований по футболу. Ведение протокола
236	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
237	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
238	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
239	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
240	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
241	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола

		мячом.Игра в футбол			
242	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
243	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
244	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
245	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
246	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
247	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
248	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола

	футбол	элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	практического занятия	е занятия	соревнований по футболу. Ведение протокола
249	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
250	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
251	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
252	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
253	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
254	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола

		мячом.Игра в футбол			
255	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
256	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
257	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
258	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
259	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
260	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
261	Основы техники и тактики игры в	Комбинации из освоенных	Беседа с элементами	Учебно-тренировочные	Знать правила проведения

	футбол	элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	практического занятия	е занятия	соревнований по футболу. Ведение протокола
262	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
263	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
264	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
265	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
266	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
267	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола

		мячом.Игра в футбол			
268	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
269	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
270	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
271	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
272	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
273	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
274	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола

	футбол	элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	практического занятия	е занятия	соревнований по футболу. Ведение протокола
275	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
276	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
277	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
278	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
279	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
280	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола

		мячом.Игра в футбол			
281	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
282	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
283	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом. Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
284	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
285	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
286	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
287	Основы техники и тактики игры в	Комбинации из освоенных	Беседа с элементами	Учебно-тренировочны	Знать правила проведения



	футбол	элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	практического занятия	е занятия	соревнований по футболу. Ведение протокола
288	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
289	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
290	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
291	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
292	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
293	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола

		мячом.Игра в футбол			
294	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
295	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
296	Основы техники и тактики игры в футбол	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.Игра в футбол	Беседа с элементами практического занятия	Учебно-тренировочные занятия	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
<b>Раздел 7 Участие в соревнованиях по футболу</b>					
1	Соревновательная деятельность	Соревнования по футболу между школами		Соревновательная деятельность	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
2	Соревновательная деятельность	Соревнования по футболу между школами		Соревновательная деятельность	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
3	Соревновательная деятельность	Соревнования по футболу между школами		Соревновательная деятельность	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
4	Соревновательная деятельность	Соревнования по футболу между школами		Соревновательная деятельность	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
5	Соревновательная	Соревнования		Соревнователь	Знать правила















	деятельность	я по футболу между школами		ьная деятельность	проведения соревнований по футболу. Ведение протокола
58	Соревновательная деятельность	Соревнования по футболу между школами		Соревновательная деятельность	Знать правила проведения соревнований по футболу. Ведение протокола

## **МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

**Основными формами** подготовки на занятиях должны быть спортивные и подвижные игры по упрощенным правилам, соревнования, эстафеты, физические упражнения определенной направленности с элементами гимнастики, акробатики, легкой атлетики, а связующим звеном во всех формах должен быть мяч.

В силу физиологических особенностей детей школьного возраста не обладают отчетливыми мышечно-двигательными ощущениями, поэтому на первом этапе обучения основными методами являются: рассказ, простейшее объяснение (инструктирование), показ технического приема или какого-либо действия.

Занятия в зимнее время проводятся в специально оборудованном спортивном зале, оснащенный необходимым инвентарем.

### **Материально-техническое.**

Спортивный школьный зал (30x15), раздевалка (мужская);

Набивные, футбольные, мини-футбольные мячи, ворота (сборные/стационарные), сетки, фишки, стойки, форма (игровая, тренировочная), перчатки;

Методическом материалы (наглядные пособия для педагогов и учащихся, видео - средства, раздаточные материалы), схемы.

### **СИСТЕМА КОНТРОЛЯ И ОЦЕНИВАНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ**

Для определения уровня физической подготовленности обучающихся используются контрольные упражнения. Контроль за физической подготовленностью обучающихся проводится два раза в учебном году. Для каждой возрастной группы определены свои нормативы. По окончании ступени обучающиеся должны показывать уровень физической подготовленности не ниже среднего результатов, соответствующих обязательному минимуму содержания образования.

Физические способности	Контрольные упражнения (тест)	Возраст	Уровень		
			Низкий	Средний	Высокий
Скоростные	Бег 30 м, с	12	6,4 и выше	6,1-5,5	5,0 и ниже
		13	6,4	5,8-5,4	4,9
		14	6,1	5,6-5,2	4,8
		15	5,8	5,5-5,1	4,7
		16-	5,5	5,3-4,9	4,5
		17			
Координационные	Челночный бег 3x10, с	12	10,0 и более	9,4-8,8	8,5 и ниже
		13	9,5	9,0-8,6	8,3
		14	9,3	9,0-8,6	8,3
		15	9,1	8,7-8,3	8,0
		16-	9,6	8,4-8,0	7,7
		17			
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места, см	12	141 и ниже	154-173	186 и выше
		13	146	158-178	191 и выше
		14	150	167-190	205
		15	160	180-195	210
		16-	163	183-205	220
		17			
Выносливость	6-минутный бег, м	12	900 и менее	1000-1100	1300 и выше
		13	950	1100-1200	1350
		14	1000	1150-1250	1400
		15	1050	1200-1300	1450
		16-	1100	1250-1350	1500
		17			
Гибкость	Наклон вперед, из положения сидя, см	12	-5 и ниже	1-8	10 и выше
		13	-3	3-8	10
		14	-6	1-7	9
		15	-4	1-7	11
		16-	-4	3-10	12
		17			

Силовые	Подтягивание на высокой перекладине из виса, кол-во раз (мальчики)	12	0	2-5	6 и выше
		13	0	2-6	7
		14	0	3-6	8
		15	0	4-7	9
		16-	1	5-8	10
		17			

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. - М.: Просвещение, 2011);
3. Лях. В.И , Зданевич.А.А «Физическая культура». Учебник для учащихся в общеобразовательных учреждений. М. «Просвещение» 2013г.
4. Сто одно упражнение для юных футболистов. Малькольм Кук, А.С.Т. Астрель. Москва 2003 г.
5. Журнал Физическая культура в школе. - М.: 2009 г. №1.
6. Кузнецов. А.А. Футбол. Настольная книга детского тренера. I, II, III, IV этапы. - М.: Олимпия. Человек., 2008 г.
7. Новая школа футбольной тренеровки «Олимпия Пресс», 2008г. Б.И. Плоп
8. Подготовка футболистов. Теория и Практика. Г.В. Манаков «Советский спорт» - 2007г.
9. Спортивные игры. Техника, тактика, методика обучения. Учебник для вузов. Ю.Д. Железняк, В.И. Савин, Ю.М. Портнов, А.В. Лексанов «Academia», 2008г.
10. Физическая подготовка футболистов. М.А. Годик «Олимпия. Пресс», 2008г.
11. Физические упражнения и подвижные игры. Методическое пособие В.С. Кузнецов, Г.А. Колодгницкий, Н.Ц. Эпас, 2006г.
12. Футбол в школе. Швыдов И.А. «Терра-Спорт», 2012г.
13. Футбол для начинающих. Ричард Дангворд, Дж. Миллер. «Астрель», 2006г.
14. Футбол (Уроки спорта). Дезор М. «АСТ», 2006г.
15. Убойный футбол и другие игры для детей. Е.В. Панталева «Феникс», 2008г.
16. Мой друг физкультура В.И. Лях «Просвещение», 2009г.
  
17. Интернет ресурсы:
  1. <http://pandia.ru/text/78/210/20205.php>
  2. [https://docviewer.yandex.ru/?url=http%3A%2F%2Fsupermiron.ucoz.ru%2Fprogramm%2Ffutbol\\_programma\\_dlja\\_raboty.doc&name=futbol\\_programma\\_dlja\\_raboty.doc&lang=ru&c=5764e0a4b2ba](https://docviewer.yandex.ru/?url=http%3A%2F%2Fsupermiron.ucoz.ru%2Fprogramm%2Ffutbol_programma_dlja_raboty.doc&name=futbol_programma_dlja_raboty.doc&lang=ru&c=5764e0a4b2ba)